

# WZC TER BERK BERKENBLAD

APRIL 2026



Vzw Seniorenzorg Sint-Vincentius  
Berkenlaan 2  
8570 Anzegem

Maandelijkse verschijning, behalve augustus

# Eerste bladzijde

"Doe wel en zie niet om", een spreekwoord uit de oude doos. Er werd bedoeld, doe uw best en verwacht niet meteen applaus of gejuich voor je acties. Doe uw best en doe wat je denkt dat goed is. Maar werkt dat dan wel echt? Blijven we gemotiveerd om "wel te doen" als niemand daarom maalt? We zijn toch allemaal sociale wezens die aangemoedigd worden als anderen tevreden zijn met wat we doen. Die complimenten hoeven daarom niet direct te volgen of zeer uitdrukkelijk te zijn, maar ook door uitgestelde complimenten of tevreden reacties raken we gemotiveerd om verder "wel te doen". Volgens mij zullen we toch wel altijd "wel doen" en dus doen waarvan we denken dat het goed is en daarbij altijd wel enigszins rekening houden met de effecten voor onszelf, maar ook voor anderen.

"Wie goed doet, goed ontmoet", nog zo eentje uit de oude doos. En eigenlijk denk ik dat dit meer steek houdt. Goede handelingen zullen steeds wel goed ontvangen worden. Goed doen legt ons geen windeieren. En als we dan handelingen stellen die wij goed bedoeld hebben, maar deze hebben toch negatieve effecten voor onze omgeving, dan hebben we nog altijd die welgemeende sorry die veel goed kan maken.

Er kwam deze week heel wat kritiek op een filmpje dat al in de sociale media verscheen in januari waarbij radiopresentatoren van Studio Brussel allerlei voorwerpen kapot slaan. Ludiek en humoristisch bedoeld. Ze wilden op Blue Monday, de meest depressieve dag van het jaar, de mensen aan het lachen maken met het wegknallen van hun frustraties. Het ging om het stuk maken van reeds beschadigde voorwerpen. Maar, bij die voorwerpen zat ook een Jezusbeeld. De presentatoren werden kritisch bevraagd door een Ierse journalist. Zouden ze ook een afbeelding vanuit een ander geloof voor de camera kapot kloppen... ? Nee, dat zouden ze niet doen. Daar zou geen tolerantie voor zijn. Ze hadden er blijkbaar niet bij stil gestaan dat het vernielen van iets uit het geloof waarin ze zelf zijn opgegroeid en dus zeer kritisch durven bekijken, ook voor andere mensen zeer kwetsend kon overkomen. En eigenlijk kwamen dan al snel oprechte excuses. "We hadden het beter niet gedaan. We hebben er ook gewoon niet zo hard over nagedacht". Een welgemeende sorry die veel goed kan maken, toch? Want we doen niet altijd goed, zonder dat we bedoelen niet goed te doen.

Inge Moerman

# APRIL

## Grasmaand, paasmaand en eiermaand

### Aprilse grillen!

Dit gaat natuurlijk over het weer en niet over de grillen die mensen ook wel eens kunnen hebben.

Er komen al heel wat natuurtekenen die de zomer aankondigen.

Maar het weer toont nog af en toe eens zijn tanden.

Maar ook wij geven ons niet gewonnen.

**April** : een heel belangrijke maand, want straks vieren we PASEN.

**PASEN : HET HOOGTEPUNT van ons geloof!**

Met dit feest, de verrijzenis van Jezus staat of valt ons geloof.

Straks zullen de feestklokken weergalmen.

De paaseitjes zullen de suikergehalte in ons lichaam gevoelig doen stijgen.



De gele paaslelies versieren nog altijd onze tuinen en tafels.

Zou het Paasgebeuren dat midden die prachtige periode valt niet willen zeggen : **ALLES WORDT NIEUW !**

Alles krijgt nieuw leven ,ook de mens.

**STAAT OP UIT DE DOOD ,VERRIJS !!!**

Misschien mag de verrijzenis van Jezus ook een beetje vernieuwing brengen en ons christelijk leven wat opfrissen.

Moge die verrijzenis ons geloof verdiepen zodat we méér bidden, dankbaar zijn, behulpzaam aan elkaar enz.

Ieder huisje heeft zijn kruisje, ieder mens heeft zijn eigen lijden, angsten en miserie. Proberen we dit bij hen te verzachten door ons medeleven en aandacht.

## GOEDE WEEK

Van maandag 30 maart tot zaterdag 4 april zijn we in de Goede Week. Dit kunnen en mogen we niet zomaar laten voorbijgaan.

**Daarom is er op donderdag 2 april een misviering.**

In deze viering gedenken we de heel intense gebeurtenissen van Jezus in zijn laatste dagen.

- PALMZONDAG
- WITTE DONDERDAG
- GOEDE VRIJDAG



Een heel mooie, stemmige viering waarin we Jezus volgen door zijn laatste dagen te herdenken.

Dit is een heel goede voorbereiding op Pasen.

## IEDEREEN WELKOM

### KRUISWEG

Op vrijdag 3 april om 15 uur is er de mooie kruisweg in de feestzaal.

We volgen Jezus op zijn weeg naar de Kruisdood.

We bidden, danken en gedenken Hem omdat Hij voor elk van ons zijn leven heeft gegeven op het kruis.

**GOEDE VRIJDAG : vergeten we Zijn grote liefde niet!**



## **PASEN**

We gedenken de **VERRIJZENIS** van Jezus .

Met Hem zullen ook wij eenmaal verrijzen en opstaan uit de dood om eeuwig te leven.

Moeilijk te begrijpen maar **WERKELIJKHEID!**

Mogen wij daar **SAMEN** een intense viering van maken!!!

**JIJ bent van harte daartoe uitgenodigd.**

**Aan u allen : een ZALIGE PASEN**

Aalmoezenier André Windels



# Activiteiten op afdeling 'De Plaetse'

Sofie, Ria en Silvie

Datum	Voormiddag	Namiddag
Wo 1 april	Eitjes als ontbijt + fruitsalade	Sjoelbak
Do 2 april	Start to walk	Mis: Witte donderdag
Vr 3 april	Kaartersclub	Kruisweg Goede vrijdag
Zo 5 april	<b>Pasen</b>	
Ma 6 april	<b>Paasmaandag</b>	
Di 7 april	Beweging met Ria	Petanque
Wo 8 april	Fruitsalade	Paaseierenraap
Do 9 april	Groepskiné/ wandeling	Hoger lager
Vr 10 april	Kaartersclub	Pizza maken
Ma 13 april	Cijferspel	Lange woorden
Di 14 april	Beweging met Ria	Wandeling naar de Ark
Wo 15 april	Fruitsalade	Wellnessnamiddag
Do 16 april	Start to walk	Leefgroepwerking
Vr 17 april	Kaartersclub	Danscafé
	<b>Week van de valpreventie</b>	
Ma 20 april	Woordzoekers	Grote wandeling
Di 21 april	Stapbingo	Pastasalade maken
Wo 22 april	Fruitsalade	Fitometer
Do 23 april	Groepskiné/ wandeling	Gezonde voedingsbingo
Vr 24 april	Kaartersclub	Valquiz
Ma 27 april	Memory	Kubb
Di 28 april	Beweging met Ria	Verjaardagsfeest + bingo
Wo 29 april	Fruitsalade	Accordeon
Do 30 april	Start to walk	Leefgroepwerking



# Activiteiten op afdeling 'Hemsrode'

## Karsten en Trees

Datum	Voormiddag	Namiddag
Wo 1 april	Eitjes als ontbijt + fruitsalade	Aprilvissen
Do 2 april	Start to walk	Mis: Witte donderdag
Vr 3 april	Kaartersclub + traktaat	Kruisweg Goede vrijdag
Zo 5 april	<b>Pasen</b>	
Ma 6 april	<b>Paasmaandag</b>	
Di 7 april	Woordzoekers	Koffienamiddag met reminicentie
Wo 8 april	Fruitsalade	Paaseierenraap
Do 9 april	Beweging	Sjoelbak
Vr 10 april	Kaartersclub	Pizza maken
Ma 13 april	Wandeling	Interactief ganzenbord
Di 14 april	Denkspel	Wandeling naar de Ark
Wo 15 april	Fruitsalade	Belevenistafel
Do 16 april	Start to walk	Dessert maken
Vr 17 april	Kaartersclub	Danscafé
Ma 20 april	Woordzoekers	Grote wandeling
Di 21 april	Stappen bingo	Gezonde pastasalade maken
Wo 22 april	Fruitsalade	Fitometer
Do 23 april	Wandeling week van de valpreventie	Gezonde bingo
Vr 24 april	Kaartersclub	Val Quiz
Ma 27 april	Wandeling	Activiteit met Marlies
Di 28 april	Ingrediëntenspel	Uitstap Wielermuseum
Wo 29 april	Fruitsalade	Praatnamiddag
Do 30 april	Start to walk	Bingo

# Activiteiten op afdeling 'De Zilverberg'

Lisa, Stefanie en Veerle

Datum	Voormiddag	Namiddag
Wo 1 april	Fruitsalade + groepskiné Veerle	Leefgroep werking
Do 2 april	Wandelen	15u Mis: Witte donderdag
Vr 3 april	Paaseieren gooien	15u: Kruisweg Goede vrijdag
Zo 5 april	<b>Pasen</b>	
Ma 6 april	<b>Paasmaandag</b>	
Di 7 april	Wandelen	Lente quiz
Wo 8 april	Fruitsalade + groepskiné Veerle	Paaseierenraap
Do 9 april	Leefgroep werking	Getallenboog
Vr 10 april	Leefgroep werking	Pizza maken
Ma 13 april	Tel -en rekenspel	Belevingstafel
Di 14 april	Leefgroep werking	Wandeling "De Ark"
Wo 15 april	Fruitsalade + groepskiné Veerle	Leefgroep werking
Do 16 april	Wandelen	Muziek quiz
Vr 17 april	Oefeningen fijne motoriek	Sjoelbakken
Ma 20 april	Stoeldansen	Wandeling
Di 21 april	Stapbingo	Gezonde pastasalade maken
Wo 22 april	Fruitsalade + groepskiné Veerle	Fitometer
Do 23 april	Wandeling	Gezonde voeding bingo
Vr 24 april	Belevingstafel	Val quiz / huifkarrentocht
Ma 27 april	Handverzorging	Soep maken
Di 28 april	Dartsen met ballen	Turnen
Wo 29 april	Fruitsalade + groepskiné Veerle	Leefgroep werking
Do 30 april	Wandelen	Leefgroep werking

# Activiteiten op afdeling 'De Sterhoek'

## Cato en Veerle

Datum	Voormiddag	Namiddag
Wo 1 april	Fruitsalade maken	Afscheidsfeest Annais
Do 2 april	Start to walk	Mis: Witte donderdag
Vr 3 april	Kaartersclub/ind. ergo	Kruisweg Goede vrijdag
Zo 5 april	<b>Pasen</b>	
Ma 6 april	<b>Paasmaandag</b>	
Di 7 april	Eieren als ontbijt/cognitieve training thema Pasen	Eiwerpen
Wo 8 april	Fruitsalade maken	<b>Paasraap</b>
Do 9 april	Groepskiné met Veerle	Reminiscentie
Vr 10 april	Kaartersclub/ind. ergo	Spaghettisaus maken
<b>Za 11 april</b>	<b>Familiefeest Sterhoek</b>	
Ma 13 april	Fijne motoriek + groepskiné Veerle	Muziekbingo
Di 14 april	Cognitieve training	Wandeling De Ark
Wo 15 april	Fruitsalade maken	Lentebingo
Do 16 april	Start to walk	Petanque
Vr 17 april	Kaartersclub/ind. ergo	Danscafé
	<b>Week van de valpreventie</b>	
Ma 20 april	Valpreventiequiz	Valpreventie wandeling
Di 21 april	Stapbingo	Gezonde pastasalade
Wo 22 april	Fruitsalade maken	Fitometer
Do 23 april	Groepskiné met Veerle	Gezonde voeding bingo
Vr 24 april	Kaartersclub/ind. ergo	Uitstap huifkar
Ma 27 april	Fijne motoriek + groepskiné Veerle	Lentegalge
Di 28 april	Cognitieve training	Zitdansen
Wo 29 april	Fruitsalade maken	Wie, wat, waar quiz
Do 30 april	Start to walk	Maandelijkse zangnamiddag

8 APRIL

5 EURO

# DE GROTE TER BERK PAASTRROUTE

Doorlopend van 14:30 tot 16:00 uur

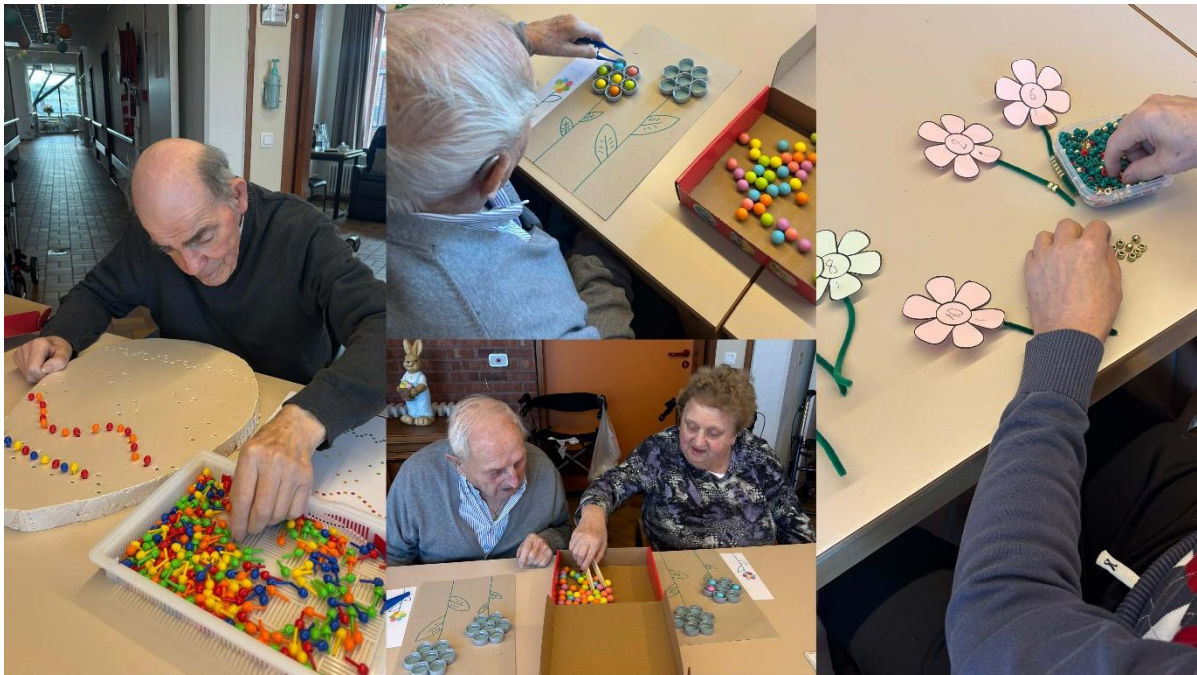
Een namiddag vol lekkernijen, een fotoshoot met de paashaas, leuke paasactiviteiten, eierenzoektocht,...

INSCHRIJVEN BIJ ERGO/ANIMATIE

# Terugblik

## Activiteiten Sterhoek

Onze fijne motorische maandagen waren erg gevarieerd, zo deden we samen met de ergotherapeut oefeningen voor het pols- en schoudergewricht, stimuleerden we de fijne motoriek met lente- en paasoefeningen,...



Tijdens de cognitieve trainingen op dinsdag blijven de bewoners zichzelf uitdagen. Op 10 maart stond de geheugentraining in het teken van Internationale Vrouwendag, waarbij ze invloedrijke vrouwen moesten herkennen. Natuurlijk stonden ook dobbel, spreekwoordenfiches, lentepuzzels en nog vele andere oefeningen op het programma!



Beweging vinden we op Sterhoek erg belangrijk. Samen met kiné Veerle organiseren we regelmatig activiteiten om bewoners actief te houden.



Na al die trainingen verdienen de bewoners ook wat rust en organiseerden we een heuse wellness. Met een gezichtsmasker op en een citroenlimonade in de hand werden de bewoners helemaal zen.



Ook het meehelpen in de keuken en het uitvoeren van huishoudelijke taken dragen wij hier hoog in het vaandel. Samen koken vormt daarbij een belangrijk en gezellig onderdeel van het dagelijks leven: van het bereiden van een heerlijke quiche tot het maken van frisse bananenmilkshakes.



De 'wat gebeurde er eerst quiz' zorgde voor veel plezier bij de bewoners. Daarnaast maakte het enveloppespel zijn intrede op de afdeling. Een combinatie van motorische vaardigheden en geheugentraining.



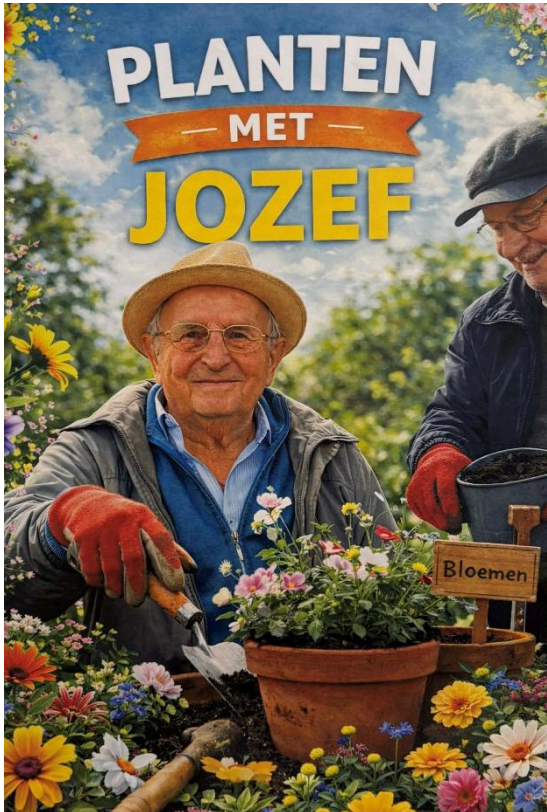
## Voorjaarswandeling

Op 10 maart trok afdeling De Sterhoek eropuit voor een gezellige voorjaarswandeling. Ondanks de regen bleef de sfeer opperbest! Onderweg maakten we een fijne tussenstop bij de Magic K bar, waar we in een oude schuur even konden opwarmen met een heerlijk kopje koffie.

Alsof dat nog niet genoeg was, werden we ook nog verwend met lekkere eclairs ter ere van Noella haar verjaardag.



## Planten met Jozef



Op 5 maart maakte afdeling De Sterhoek kennis met het vroegere beroep van bewoner Jozef. Met veel enthousiasme vertelde hij over planten, bloemen en alles wat daarbij komt kijken.

Daarna mochten onze bewoners zelf de handen uit de mouwen steken. Samen plantten we verschillende bloemetjes die later een plaatsje krijgen op de afdeling. Zo werden er onder andere stinkerts, waterbegonia's en geraniums geplant.



## Terugblikken op Zilverberg

Maart is de maand waarin de winter langzaam zijn grip verliest en de lente voorzichtig aanklopt. De zon blijft elke dag wat langer hangen, de vogels beginnen vroeger te zingen en overal verschijnen de eerste kleuren in landschap. Knoppen komen aan de bomen, narcissen (Paaslelies) of hyacinten openen zich in tuinen en het gras wordt opnieuw groen.

Toch kan maart van weer nog heel wisselachtig zijn, want iedereen kent de volgende spreekwoorden: Maart roert zijn staart, maartse buien,...

Ook wij hebben genoten van de eerste lentekriebels. Dit al wandelen, gewoon gezellig op een bank zitten of naar de glas container gaan.



We hebben ook de duofiets terug onder het stof gehaald. Met de duofiets kunnen ouderen veilig en comfortabel genieten van een fietstocht. De begeleider bestuurt de fiets, terwijl de bewoner kan meetrappen. Dankzij de elektrische ondersteuning is ook gemakkelijk rijden. De doelstelling met de duofiets is niet alleen lichamelijke beweging, maar ook genieten van de frisse lucht en natuur (zintuigen prikkelen). Door samen naast elkaar te fietsen, heb je ook sociaal contact. Je kan gewoon een babbeltje slaan of herinneringen ophalen bv. door langs herkenbare plaatsen te fietsen.



Op 1 maart was het complimentendag, deze dag draait om het uiten van een oprechte waardering en persoonlijke complimenten aan collega's, bewoners, vrienden of families om positieve gevoelens te verspreiden. Het is een initiatief dat wereldwijd wordt gevierd om erkenning te tonen.

Ook in ons WZC is het waardevol, omdat kleine woorden vaak een groot verschil maken. Het is meer dan een vriendelijk woord of een glimlach.

Een oprecht compliment naar de bewoner toe geeft erkenning, warmte en een gevoel van gezien worden. Het versterkt ook het zelfvertrouwen.



Complimenten werken aanstekelijk. Wanneer bewoners, families en medewerkers elkaar waarderen ontstaat er een positieve sfeer op de afdeling.

Zorgmedewerkers werken vaak onder hoge druk. Een compliment toont erkenning voor hun inzet, verhoogd motivatie en werkplezier.

Je hoeft niet te wachten op een speciale dag om een compliment uit te delen. Een spontaan, oprecht compliment/pluim kan iedere dag, elk moment.

De lente kriebels zet ook heel wat in beweging.



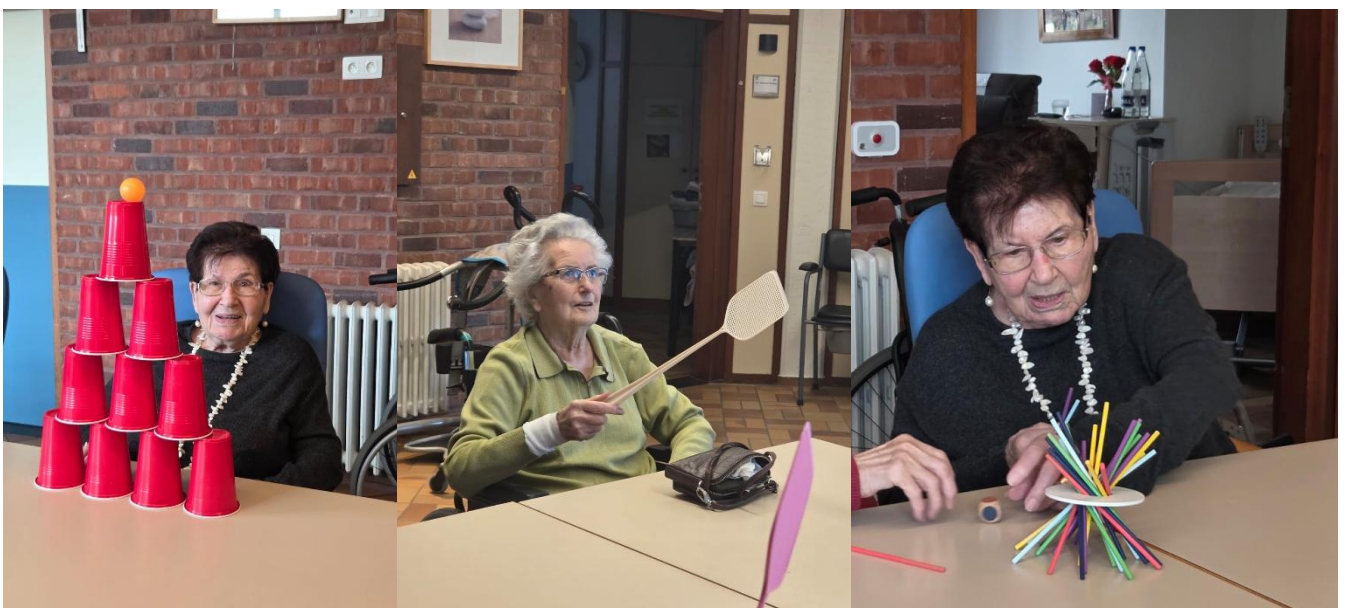
Vele handen maken het werk lichter.



## Sfeerbeelden Hemsrode

Op de afdeling Hemsrode werd er geoefend aan de fijne motoriek aan de hand van een spel.

Er werd deze maand ook veel bewogen maar dat gebeurde op een speelse wijze.





Af en toe wordt er een mopje uitgehaald met de bewoners of met de collega's. Dat brengt een leuke sfeer op de afdeling.



In de maand maart werd er geknutseld. Het resultaat van de knutselwerkjes is hier en daar te vinden op de afdeling.



Zoals op elke afdeling werd er meegeholpen aan de maaltijden. Deze maand was het een speciale soort van pizza, namelijk pizza pesto.



Het vele werk werd beloond door lekker eten. De pizza's hebben alvast gesmaakt!

De jarigen van januari tot maart werden gevierd met een lekker stukje taart en een kopje koffie.



Ook de kleine Louise, dochtertje van Kimberly, kwam eens piepen waar haar mama werkt.

## Het leven zoals het is op... De Plaetse

Op de afdeling De Plaetse komen er maandelijks activiteiten terug, zoals sjoelbak, petanque, kubb,... Dit zijn activiteiten waarbij we actief bezig zijn en waar het competitiebeest in bewoners naar boven komt.



In maart begint de lente, waar het zonnetje begint te schijnen, maar waar er ook bloemetjes beginnen bloeien. De zon verdween af en toe maar wij lieten ons niet doen en haalden kleurrijke bloemen naar boven door deze zelf te maken. Zo wordt de afdeling een beetje per beetje opgefleurd.





Tijdens hun harde werk werden de bewoners beloond met een cakeje dat ze zelf gemaakt hadden.

Met de eerste lentezon genoten sommige bewoners van de terrassen. Daar zaten ze gezellig een babbeltje te slaan en konden ondertussen een bruin velletje opdoen. We gingen ook gaan wandelen op donderdag voormiddag.



We kregen deze maand ook bezoek van onze buurvrouw Frieda met haar hond Nikki. Ze is een heel rustige en aaibare hond.



Nikki ging nog eens langs op de afdeling Zilverberg.

Het contact met dieren kan een positief effect hebben op mensen.



Op 16 maart werden de bewoners verwend met een verwennamiddag. Ze mochten kiezen welke behandeling ze kregen. Er was keuze uit: een gezichtsbehandeling, een handmassage, een voetbad of verzorging van de handen/ voeten. Alles kon gevraagd worden. Een ding was zeker: je kon alleen maar ontspannen.



Bij het begin van de lente speelden we een lente bingo.



Op dinsdag 24 maart vierden we een speciale verjaardag van Roger. Hij werd 102 en trakteerde met een grote taart. Hij was zo fier als een gieter.



Christine Himpe breide onze mascotte voor de eigames op 31 maart te Kruisem. Iedere afdeling maakt zijn eigen mascotte want er vallen prijzen te verdienen. Hopelijk zal Tokkie, de kip, een prijs winnen.



# START TO WALK

We zijn in maart gestart met de eerste **START TO WALK**. Deze activiteit organiseren we om zoveel mogelijk bewoners mee naar buiten te brengen. Zo kunnen ze genieten van de eerste lentezon en kunnen ze frisse lucht opnemen. Iedereen wordt hier gelukkig van.

Om zoveel mogelijk bewoners te kunnen bereiken, hebben we natuurlijk duwers nodig. Hierop rekenen we op familie, vrienden, mantelzorgers, vrijwilligers, personeel en directie. Ja, u hoort het goed! Het personeel gaat mee op de verschillende dagen, aangezien dit ook voordelen voor hen meebrengt, namelijk even het hoofd leegmaken, bewegen, ... .

U heeft misschien ook al gehoord op de radio of op televisie over de actie "Kom van dat gat af!" van de VRT. Deze actie is een gevolg omdat we algemeen te weinig bewegen en te veel neerzitten. We willen deze actie ondersteunen en doen mee door naar buiten te gaan en te gaan wandelen.

Daarom doen we graag een oproep! Kom van dat gat af en ga mee wandelen op **2 april om 10 uur**. Wie graag meedoet, laat het weten aan één van de animatieverantwoordelijken.

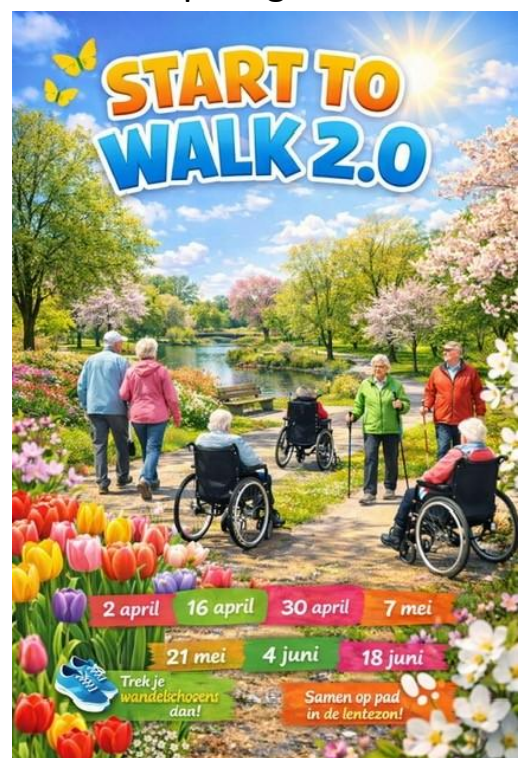
Na 2 april gaat onze activiteit 'Start to walk' verder op volgende data:

- 16 april
- 30 april
- 7 mei
- 21 mei
- 4 juni
- 18 juni

We kijken alvast uit naar de grote opkomst!

PS: onze actie is geregistreerd en kan je terugvinden op

<https://www.vrt.be/nl/kom-van-dat-gat-af/overzicht-activiteiten/start-walk>



Al enkele sfeerbeelden van de eerste editie:



Aangezien de wandelingen voor onze bewoners heel belangrijk zijn, geven we graag wat tips over het begeleiden van een rolstoel.

Indien we in groep gaan wandelen met de bewoners:

- Er is altijd een personeelslid (animatie/ergo) verantwoordelijk voor de wandeling. Het is steeds de bedoeling dat er in groep wordt gewandeld en dat er niemand achterblijft.
- Luister steeds naar de begeleider wanneer er een hindernis wordt genomen – voetpad oprijden – straat oversteken ...



- Blijf steeds geconcentreerd. Je hebt tenslotte een bewoner mee die op jou vertrouwt.
- In een grote groep moeten we rechts van de baan lopen indien er geen voetpad is.

Waar moet men op letten bij het rijden met een rolstoel :

- Bij het nemen van een hindernis : achteruit rijden met de rolstoel tot aan de hindernis, je voet zetten op één van de beide uitstekende ijzeren staven onderaan de rolstoel, de rolstoel kantelen zodat de bewoner meer ligt dan zit in de rolstoel en de rolstoel trekken op de hindernis.
- Bij een weg die steil naar beneden helt : de rolstoel met de handen boven de rubberen handvaten vastnemen zodat de handvaten niet kunnen lossen. Dat gebeurt wel bij warm weer dat de handvaten lossen.
- Bij een weg steil naar boven : niet naar de grond kijken maar recht voor u zodat u zeker de persoon voor u niet raakt. Een rolstoel tegen de benen van de persoon voor jou doet enorm veel pijn.
- Indien je rijdt op een bolle weg : steeds in het midden van de weg rijden want, indien je op de zijkant rijdt, gaat de rolstoel vanzelf naar de kant van de weg schuiven.
- Ook de rolstoel altijd met beide handen besturen, met één hand kan je een rolstoel niet in de juiste richting sturen en voelt de bewoner zich zeker niet veilig.
- Indien er geen fietspad is, moet je achter elkaar lopen.
- Een rolstoel is een rijwiel op de openbare weg dus rijd voorzichtig en kijk goed uit voor hindernissen – gaten in de weg ...
- Bij bruusk stoppen, is het goed je hielen omhoog te doen zodat de achterkomende rolstoel niet tegen jou kan rijden.
- Indien je niet zeker bent van een bepaalde handeling kan je dat steeds vragen aan de verantwoordelijke of een andere vrijwilliger.

# Danscafé

Ons maandelijks danscafé lokt iedere maand veel volk. De bewoners dansen en zingen een hele namiddag lang. Bewegen is belangrijk en bij deze activiteit wordt er veel bewogen!



## Samenwerking met de basisschool 'Bollebos'

Op vrijdag 13 maart kwamen de leerlingen van het derde leerjaar gezelschapspelletjes spelen op de afdeling De Plaetse. De leerlingen hadden hun leukste spelletje mee van thuis en speelden dit met de bewoners. Soms moesten de kinderen uitleg geven aan de bewoners. Door deze interactie ontstonden er mooie gesprekken tussen jong en oud.



Op donderdag 26 maart kwam het vierde leerjaar van het Bollebos langs. Samen met de afdeling De Plaetse en Silverberg hebben onze bewoners en 20 leerlingen een mooi Paasstukje gemaakt.



Het was een leuke activiteit die creativiteit, samenwerking en contact tussen generaties stimuleert. Vooral rond Pasen zorgt dit voor een warme en gezellige sfeer.



Bewonder alvast enkele mooie Paasstukken. Daarnaast kan je ook de hulpvaardigheid zien van de kinderen naar de bewoners toe en omgekeerd.



We sloten af met een groepsfoto. We vroegen aan de kinderen en aan de bewoners of het leuk was om langs te komen en samen te knutselen. Iedereen stak zijn duim in de lucht met een glimlach. Als begeleiders zagen we dat het goed was!



## Kleurdoze

Op 18 maart kwam de Kleurdoze langs. Ze komen met enkele vrijwilligers kleuren met de bewoners. Het gaat niet perse om de mooiste kleurplaat, maar om het gezellig samen zijn met een streepje muziek. Ria speelde accordeon en natuurlijk kon vrijwilliger Geert en Daniel het niet weerstaan om te zingen.



Deze activiteit zorgt ook weer voor een ontmoeting tussen de verschillende afdelingen. Waar oude vriendschappen elkaar terug ontmoeten.



## De pirobak

Ondertussen is de pirobak een jaarlijkse traditie in het WZC. De Orde van Piro zorgt voor een optreden en wij zorgen voor piro's bij het avondmaal met het daarbij horende biertje. Eerst kregen we een beetje uitleg over het bestaan van de piro, daarna begon het optreden.



Al generaties lang vormt de piro, een worst omhuld met brooddeeg, een stukje levendig erfgoed in de gemeente.



# Week van de valpreventie van 20 tot en met 26 april

Dit is een jaarlijkse campagne om:

- Vallen te voorkomen.
- Bewoners en personeel bewust te maken van de risico's.
- Veilig bewegen stimuleren.



Wij willen als WZC dit extra onder de aandacht brengen, want vallen komt vaak voor en kan grote gevolgen hebben.

We organiseren die week dagelijks een activiteit rond valpreventie. We hopen dat u alvast ook mee doet!

## **Maandag 20 april:**

Voormiddag: Geheugentraining rond de week van de valpreventie

Namiddag: Wandeling met alle afdelingen (info volgt)

## **Dinsdag 21 april:**

Voormiddag: Stapbingo

Namiddag: Kookactiviteit - een gezonde pasta maken

## **Woensdag 22 april:**

Voormiddag: Fruitsalade maken

Namiddag: Fitometer

## **Donderdag 23 april:**

Voormiddag: Wandeling

Namiddag: Bingo over gezonde voeding

## **Vrijdag 24 april:**

Namiddag: Val - quiz



Vallen voorkomen is een teamverantwoordelijkheid, hiermee bedoelen we dat zowel de kinesist, de zorgkundige, de ergo of de hygiënische medewerker, ... verantwoordelijk is. Iedere medewerker ziet andere momenten van de dag en kan risico's opmerken. Valpreventie is geen taak van één persoon maar van het hele team!

Onze gemeenschappelijke doelstellingen:

- Bewoner veilig laten bewegen. Oefenen op evenwicht en stabiliteit.
- Angst om te vallen verminderen.
- Hulpmiddelen correct gebruiken vb. kinesist leert remmen opzetten bij de rollator.
- Hulpmiddelen nakijken vb. rollator op juiste hoogte zetten, remmen checken, wandelstokken correct afstellen.
- Veilige schoenen en kledij vb. schoenenmaat is te groot, broek is te lang, waardoor je erop wandelt en het risico loopt om te vallen.
- Valgevaar op de kamer vb. tapijt, losse kabels, slechte verlichting, natte vloer.
- Medicatie en duizeligheid opvolgen.

Wandelen en valpreventie horen heel sterk samen. Goed begeleid wandelen is één van de beste manieren om vallen te voorkomen.

- Tijdens het wandelen train je de spieren, vooral de beenspieren.
- Zorg je voor een beter evenwicht.
- Je geeft jezelf meer zelfvertrouwen en minder angst om te vallen.
- Je zorgt voor de algemene gezondheid: betere conditie, betere bloesomloop, meer energie,....

Tips om veilig te wandelen:

- Kies goeie schoenen: een stevige zool met grip, een gesloten hiel, geen losse slippers of schoenen, indien schoenen met klittenbandsluiting (velcro), zorg dat de schoenen goed sluiten.

- Let op de ondergrond: vermijd gladde of natte plaatsen, kijk uit voor drempels, losse stenen of tegels, voorwerpen die op de grond liggen → obstakels.
- Bouw rustig op: begin met korte afstanden en verleng geleidelijk.
- Gebruik hulpmiddelen indien nodig: wandelstok, of rollator kan extra steun geven.
- Loop niet gehaast: rustig tempo, minder risico op struikelen.

Wandelen heeft veel positieve kanten, daarom willen we elke bewoner meer stimuleren om te wandelen. Dit kan zowel binnen als buitenhuis zijn. Vb. wandelen in de gangen van de afdelingen, op het terras enkele toertjes doen, met een begeleider/familie lid een korte wandeling maken, .... Verveel je u even, doe dan gerust een toertje!



Neem een voorbeeld aan Rosa Coudyzer, dagelijks wandelt ze 10 toeren op de terras van de afdeling Zilverberg!

Als stappen niet meer goed lukt, kan je jezelf voortbewegen met de rolstoel met je eigen armkracht!



# Verjaardagen van de maand april

## Bewoners 'De Plaetse'

Beyaert Christine	08/04/1950	76 jaar
Naessens Maurits	25/04/1937	89 jaar

## Bewoners 'Hemsrode'

De Keyzer Maria	03/04/1946	80 jaar
Vandoorne Jeannine	10/04/1939	87 jaar
Hostens Anna	13/04/1940	86 jaar
Delaei Antoinette	17/04/1936	90 jaar
Lazou Vera	21/04/1946	80 jaar
Gheeraert Elodie	21/04/1934	92 jaar

## Bewoners 'Sterhoek'

Hugelier Rebecca	28/04/1940	86 jaar
------------------	------------	---------

## Verjaardagen personeel

Simaeys Ineke	02/04	Sofie De Clercq	25/04
Ramla Bille	09/04	Esther Daniela Nimy	25/04
Bocqué Angelina	11/04	Van Belleghem Lien	25/04
Sonia De Preester	16/04	Mieke Cruycke	29/04
Frank Lamont	18/04		

De directie, de bewoners, de Zusters en al uw medecollega's wensen u proficiat met uw verjaardag!



# Bewonersnieuws

## We verwelkomen...

### **Gevaert Romain**

Op 4 maart verwelkomden we Romain Gevaert in kamer 208 op de afdeling De Plaetse.

Hij is geboren in Oostkamp op 23 mei 1935, maar hij is voor de liefde naar Tiegem verhuisd. Met deze liefde heeft hij 40 jaar samengewoond en is daarvan 12 jaar getrouwd met Julia Himpe. Julia is recentelijk overleden waardoor Romain introk in het WZC.

Romain heeft drie kinderen, namelijk Patrick, Veronique en Dominique. Hij is zijn carrière gestart als meubelmaker, maar door zijn capaciteiten is hij doorgesloegen naar vertegenwoordiger voor de firma's Vanopstal en Berma decor. Hij heeft ook gewerkt in Holland voor Harry Vos.

Naast zijn werk kon Romain ontspannen door te kaarten en door te gaan biljarten. Hij heeft ook veel gereisd en zijn eerste reis was naar Bali in Indonesië. Je kan hem een plezier doen met een lekker stukje vis met puree.

Welkom Romain!

### **Haedens Magda**

Magda Haedens verhuisde van kortverblijf naar kamer 27 op 4 maart 2026.

Ze is geboren op 19 september 1945 en is afkomstig van Kerkhove. Magda heeft vier kinderen. Ze werkte in een atelier. Vroeger werkte ze graag in de tuin.

We heten haar van harte welkom op de afdeling Hemsrode.



## Decock Cecile



Op 17 maart is Cecile Decock verhuisd naar kamer 22 op de afdeling Hemsrode.

Cecile is geboren op 26 september 1929 en woonde in Anzegem. Ze heeft twee kinderen.

Ze werkte vroeger in de tuinbouw en in haar vrije tijd is ze graag bezig met haar puzzels.

Welkom in je nieuwe thuis, Cecile!

## De Praetere Bea

Bea is komen wonen in kamer 309 op de afdeling De Plaetse.

Bea is geboren op 27 september 1944. Ze is afkomstig van kerkhove, maar woonde ondertussen op een appartement in Anzegem.

Ze is de vrouw van Jacques Van Cappellen. Hij verblijft op de afdeling Zilverberg. Ze hebben een zoon Jurgen en een dochter Nancy. Ze werkte in de confectie. Als ze thuis was, deed ze het huishouden.

Samen met Jan kan je ze bij dansnamiddagen op de dansvloer vinden.

We heten haar van harte welkom in ons WZC!



## We gedenken...

### Hubert Guy

Op 4 maart overleed Guy Hubert. Hij verbleef in kamer 108 op afdeling De Sterhoek. We wensen de familie veel sterkte toe.



### Vanschaemelhout Léon

Leon is overleden op 8 maart. Hij verbleef in kamer 27 op de afdeling Hemsrode. Veel sterkte!



### Demeulemeester Clara

Op 12 maart is Clara Demeulemeester overleden. Ze verbleef op de afdeling Hemsrode in kamer 22. We wensen de familie veel sterkte toe.



### Remmerie Juliette

Juliette Remmerie is gestorven op 13 maart. Juliette verbleef in kamer 309 op de afdeling De Plaetse. Oprechte deelneming aan de familie.

# In memoriam

## Remmerie Juliette

Een moeder heb je voor altijd, zelfs als zij er niet meer is. Want je raakt iemand nooit kwijt, wanneer ze voortleeft in gemis. Veel fijne herinneringen verzachten onze smart. Voorgoed uit ons midden, voor altijd in ons hart.



## Demeulemeester Clara

Clara werd geboren op 2 februari 1937. Ze groeide op met nog een zus en haar ouders. Ze leerde Etienne, haar man, kennen op de kermis. Ze zijn getrouwd op 9 september 1959. Ze kregen samen twee zonen, Geert en Jan. Geert is geboren in 1961 en Jan is geboren op 1966. Ze woonden in Nieuwenhove en daarna zijn ze verhuisd naar Vichte. Clara was eerst tapijtstopper bij Standaert en werkte daarna in de confectie bij Bijtebier. Beide periodes werkte ze van thuis uit. Een paar jaar voor haar pensioen heeft ze een tijdje in het bedrijf van Bijtebier gewerkt.

Samen met haar man Etienne gingen ze nu en dan naar de koerse gaan kijken. Ze waren veel samen want hun motto was 'Samen uit, samen thuis'. Ze gingen onder andere naar de OKRA, gaan petanquen, gingen koffie gaan drinken, fietsten, deden uitstapjes met de bus, ... Als ze thuis waren, werkten ze samen in de tuin.

In 2020 zijn ze samen verhuisd naar WZC Ter Berk. Het ging niet meer thuis. Ze waren eerst in kortverblijf op De Plaetse en verbleven daarna vast op Hemsrode.

Clara was een moeder die altijd aanwezig was. Ze was altijd zorgend en warm. Ze deed alles voor haar man en kinderen.

Bedankt voor alles!

Ik zal je hard missen. Je zoon, Jan



# Personeelsnieuws

De voorbije maand kregen we nieuwe collega's in de verschillende disciplines op verschillende afdelingen.

Zo verwelkomen we Cindy Defoort in het team van het onderhoud. Cindy zal vooral terug te vinden zijn op de afdeling De Plaetse.

Het team van Hemsrode werd versterkt door Katrijn Dermaut. Ze is zorgkundige op de afdeling Hemsrode.

Daniela Nimy Esther vervoegt het team als zorgkundige op de afdeling Sterhoek.

Op 13 april verwelkomen we Domien Vandewalle als technische dienst. Hij zal zijn taken vervullen zowel in Kachtem als Anzegem.

TO THE TEAM  
welcome



We nemen van enkele collega's afscheid omdat ze een andere uitdaging aangaan. We wensen Steven Vandenhende, Stefanie Vrielynck, Annaïs Darragas, Nikita Goemaere veel succes in de toekomst! Hierdoor verandert Sylvia Declercq haar functie van onderhoud naar logistiek op de Sterhoek.

Op 19 maart is Frans Vanden Bossche, schoonvader van Dorine Vanhoutte, overleden. We wensen Dorine en familie veel sterkte toe.



Heel veel sterkte

# Bewonersraad Hemsrode

**Datum:** Donderdag 15 januari

**Aanwezig:** Vera, Palmyre, Rosa, Elza, Clara, Mia, Anna, Monique F., Marie Jose, Florent, Paula, Leona, Monique C, Antoinette, Rudi, Jeaninne, Germaine, Karsten, Kimberly, Trees

**Verslag:** Karsten

## **Voorbije activiteiten:**

- Uitstappen (wandeling de gavers, sterhoekhoeve, toneel)
  - Ok blijven doen en eventuele alternatieven
- Sinterklaas
  - Zeer goed
- Kerstmarkt
  - Goed, veel volk, goede pannenkoeken, taartenbuffet als alternatief
  - Zelf dingen maken om te verkopen (ideeën)
- Kerstavond
  - Eten was goed, en goede sfeer
- Nieuwjaar
  - Lekker eten
- Nieuwjaarsdrink
  - Goed
- Belevenistafel
  - Goed ook dat het om de 14 dagen is
- Kaartersclub en gezelschapsspel vanaf 9u30
  - Ook blijven doen

## **Komende activiteiten:**

- Lichtmis
- Valentijn

Zelf eens nadenken over activiteiten dat je zelf graag doet

## **Vragen en suggesties - algemene zaken**

Stoelen van het rusthuis mogen gebruikt worden maar graag terug zetten in de zitruimtes en niet houden op de kamer.

Geduld hebben voor medicatie en er niet constant achter vragen in restaurant. Er mogen geen medicatiefouten maken.

Geduld hebben tussen 14u30 en 16u is er maar 1 iemand op dienst als je dus belt kan het iets langer duren

Ontbijt is vanaf 8u. Je mag er al vroeger zitten maar kan pas eten vanaf 8u tenzij je een afspraak hebt en dit vroeger mag. Zodanig dat ze de tijd hebben om het eten klaar te maken

### **Onderhoud**

Graag alles terug op zijn plaats zetten niets op het toilet laten staan.

### **Verzorging**

Duidelijker communiceren ivm in pyjama gaan eten of niet.  
(duidelijker schema)

De communicatie onderling tussen de zorg, soms weet de ene persoon niet van de andere.

### **Animatie**

Soms begint de activiteit later dan gepland

### **Kine**

Kine is soms kort doordat er maar 1 iemand is voor een grote afdeling

### **Keuken**

Varkensgebraad/konijn/tongrolletjes is zeer droog.

Aardappelen met boerenhesp (s 'avonds)

Aardappelen in de pel

Grote croissants s' morgens waren zeer goed voor herhaling vatbaar.

Nog eens donker brood.

Wit brood zit geen smaak in

Piro's te geweekt en moeilijk te eten en door te slikken.

Kotelet om te eten

Schellen kaas van de bol.

Soms te weinig eten, haring te kort, charcuterie tekort.

Te weinig smaak en te waterachtige puree

Liever brokjes in de appelmoes

Rijp fruit voor in de fruitsalade.

Soms fruit te kort s' morgens soms zijn er geen bananen, kiwi's,...

Koeken zijn vaak dezelfde

### Logistiek

Nog een 2<sup>de</sup> maal rond gaan aan de tafels.

Wachten met dessert als de bewoners nog aan het eten zijn.

Tijd geven om te eten en wachten tot als iedereen gedaan is. Nu gedaan met eten en direct weg.

Drinken te kort (voorstel flessen op tafel zetten)

Mf: ok, liefst geen grote kan op tafel maar 2 kleine kannen

Mj: altijd goed, te veel eten

FR: tamelijk goed

PC: vlees is regelmatig te droog, biefstukken kan je bijna niet bijten, Steakmessen gebruiken, messen snijden niet altijd goed, Altijd bel leggen en tv bakje

LS: Meer koude groenten zoals rauw witloof, salade (groente slaatje). Overschot s 'avonds aanbieden. Roerei mag blijven. Flessen op tafel zetten.

GE: te weinig eten, s 'avonds eens bloed worst en witte pens

MC: eet sommige zaken niet, liever een ander alternatief dan een eitje, liever een schel hesp

AD: een andere soort kaas voor s 'avonds nu veel dezelfde soort kaas

JV: Peper en zout op tafel zetten.

GD: te rap om te eten, tomaat garnaal op het menu

VL: OK, PG: OK, RV: OK, CD: OK, MD: OK, AH: OK, EL: OK, RV: OK

# Bewonersraad Sterhoek

**Datum: donderdag 19 februari 2026**

**Aanwezig: 17 bewoners**

**Verontschuldigd: Bérnice, Jean-Paul**

**Programma: Verslag + evaluatie van de verschillende disciplines**

## **Voeding**

- Ontbijt: geen opmerking
- Middagmaal:
  - soep vinden ze heel lekker
  - eten: biefstuk zachter bakken, te hard gebakken hutsepot valt in de smaak
- 's Avonds:
  - meesten niet voor de pizza's
  - meesten ook niet voor piro's

Heel tevreden over de logistieke medewerkers!

## **Onderhoud:**

Iedereen tevreden over Sylvia, alles proper!

## **Verpleging/zorg**

Iedereen tevreden van de verpleging en zorg, ze worden goed gewassen. Heel vriendelijke medewerkers!

Doucheruimte mag warmer.

## **Ergo en kiné:**

Kiné: Iedereen tevreden over Veerle. Groepskiné is super!

Ergo: Iedereen tevreden van de ergo. Van de gemeenschappelijke activiteiten zijn ze ook tevreden.

- Wekelijkse activiteiten

- Evaluatie uitstappen
  - Uitstap naar de Gavers: tevreden
  - Bowling: tevreden
  - Uitstap frietkot: tevreden
  - Toneel: duurde te lang, toneel was te stil
- Evaluatie activiteiten
  - Bierproeverij: OK
  - Sinterklaas: OK
  - Kerstmarkt: OK
  - Halloweenocht: OK
  - Danscafé: OK
  - Week van de Belgische muziek: OK
  - Valentijnsweek: OK, heel goed eten
  - Muzieknamiddagen feestzaal OK
  - Suggesties: wijnproeven,
- Volgende activiteiten
  - Alpaca wandeling 27 maart: er is animo voor
  - Eierspelen 31 maart: 10 bewoners
  - Huifkartocht 29 april: 15 bewoners
  - Spaghettimiddag-familiefeest 11 april

### Algemeen :

Niet weggaan na maaltijd als je de pillen nog niet hebt gehad

Ontbijt 8.00, middagmaal 11.30, avondeten 17.30

## Bewonersraad ' De Plaetse'

Datum: 10/03/2026

Aanwezig: Cecile V., Magdalena, Ernie, Denise V., Lily, Valere, Huguette, Yvette, André, Annais, Andrea, Albert, Ria (ergotherapeut)

Verslag: Ria

## **Voeding:**

- Ontbijt: goed, van alles wat. Soms staat er geen suiker op de tafel. De eitjes worden ook zeker gemaakt.
- Soepmoment: de soep is altijd lekker.
- Middagmaal:
  - Er is veel afwisseling.
  - Het is altijd lekker.
  - Er is genoeg van alles, we mogen altijd een 2° maal bijnemen.
  - De saus in kannetjes is goed.
  - Één bewoner vindt het eten te zout. (Er wordt nochtans zoutarm gekookt, en er staat zout op tafel voor wie wil bijkruiden. )
- Dessert:
  - Goed, we worden verwend.
  - Veel afwisseling.
- Avondmaal:
  - We kunnen 's avonds kiezen tussen soep, pap, koffie, ...
  - De stampies in de winter smaken!!
  - De quiche/pizza die we zelf maken, smaken ook steeds lekker.
  - De wentelteefjes stonden op de menu, en hebben gemaakt.

## **Onderhoud/logistiek**

- Onderhoud: goed, er wordt hier netjes gepoetst.
- Logistiek: goed

## **Verpleging:**

- Hoofdverpleging: goed
- Dagverpleging: goed
- Nachtverpleging:
  - Soms duurt het lang voor er iemand is als we bellen.
  - Sommige personeelsleden leggen het licht aan als ze de kamer binnenkomen. Is vervelend als je dan wakker wordt.

**Kapper:** Goed

## **Animatie, ergo, kiné:**

- Kiné: Zowel individueel als in groep zijn er geen opmerkingen
- Ergo/animatie:
  - Goed, er is altijd veel afwisseling! Voor elk wat wils.
  - De misvieringen zijn altijd mooi.
  - Dianamiddag: leuk om eens naar de foto's te kijken van al wat we deden.
  - Valentijn: Lekker diner + cinema.
  - Vrij podium: leuk om naar te kijken.
  - Deelname quiz SAR: Tof, we haalden een goede score.
  - Optreden Conny Neefs & Hannelore: mooi optreden, leuk om eens iets buiten het WZC te doen.
  - Danscafé thema Carnaval: het danscafé blijft altijd leuk, met thema carnaval en een echte DJ, was het extra feestelijk.
  - Wandelingen: Leuk om eens een frisse neus te halen. Sommigen hebben de indruk dat het steeds dezelfde bewoners zijn die mogen meegaan. (We proberen er op te letten om iedereen eens mee te nemen. )
  - Hond Nikki kwam eens langs: het is een brave hond, hij mag regelmatig eens langskomen.

## **Komende activiteiten:**

- Seniorenfeest de Stringe
- Margrietfeesten
- Wandelingen
- Uitstap naar Kasteel Hemsrode
- Bedevaart

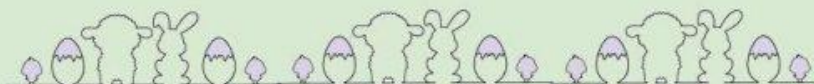
## **Andere opmerkingen:**

- Waarom mogen we onze rollator niet naast ons zetten in het restaurant? Nu moeten we dit telkens vragen als we weg willen.
  - ⇒ Om praktische redenen is het niet haalbaar om daar 34 rollators te plaatsen.


# Woordzoeker



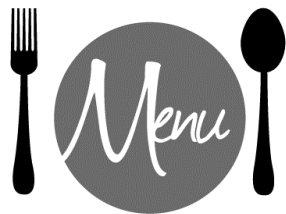
- BIGGETJE    ○ GIETER    ○ KROKUS    ○ SNEEUWKLOKJE    ○ ZAADJES
- BIJ    ○ GROEIEN    ○ KUIKENTJE    ○ SPRINGEN    ○ ZONNESTRAAL
- BLOEM    ○ HYACINT    ○ LAMMETJE    ○ TULP
- BLOESEM    ○ KALFJE    ○ LENTE    ○ VEULENTJE
- EENDJES    ○ KONIJN    ○ NARCIS    ○ VLINDER
- EITJES    ○ KRIEBELS    ○ NEST    ○ VOORJAAR




# Menu maart/ april

Maandag 30 maart		Vrijdag 3 april	
<b>Soep</b>	Kervelsoep	<b>Soep</b>	Witloofsoep
<b>Middag- maal</b>	Cordon blue Wortelen Aardappelen	<b>Middag- maal</b>	Gekookte eitjes Spinazie in witte saus Puree
<b>Dessert</b>	Verdoken aardappelen	<b>Dessert</b>	Witte chocolademousse
<b>Avond- Maal</b>	Charcuterie	<b>Avond- maal</b>	Gevulde perzik met tonijn
Dinsdag 31 maart		Zaterdag 4 april	
<b>Soep</b>	Preisoep	<b>Soep</b>	Aspergesoep
<b>Middag- maal</b>	Gehaktballetjes in witloofsaus Puree	<b>Middag- Maal</b>	Kipwaterzooi  Perzik Aardappelen
<b>Dessert</b>	Havermouttaart	<b>Dessert</b>	Yoghurt of fruit
<b>Avond- maal</b>	Charcuterie	<b>Avond- maal</b>	Gehakt, préparé, vleessalade
Woensdag 1 april		Zondag 5 april	
<b>Soep</b>	Tomatensoep	<b>Soep</b>	Tomatensoep
<b>Middag- maal</b>	Konijnenbillen Gevulde peertjes Aardappelen	<b>Middag- maal</b>	Paasgebraad Boontjes met spek, gevulde peertjes, witloof Kroketten
<b>Dessert</b>	Fruitsalade	<b>Dessert</b>	Paasgebak
<b>Avond- maal</b>	Charcuterie	<b>Avond- maal</b>	Kaasschotel
Donderdag 2 april		 <p><i>Indien u allergisch bent voor bepaalde producten, gelieve door te geven aan de kok</i></p>	
<b>Soep</b>	Preisoep		
<b>Middag- maal</b>	Kaasburgers Spruiten Aardappelen		
<b>Dessert</b>	Chocoladeroom		
<b>Avond- maal</b>	Mini sandwiches		


# Menu april

Maandag 6 april		Vrijdag 10 april	
<b>Soep</b>	Wortelsoep	<b>Soep</b>	Champignonsoep
<b>Middag- maal</b>	Hutsepot Spek	<b>Middag- maal</b>	Heekfilet Broccolipuree
<b>Dessert</b>	Paasmousse	<b>Dessert</b>	Mokkamousse
<b>Avond- Maal</b>	Worstjes	<b>Avond- maal</b>	Pizza
Dinsdag 7 april		Zaterdag 11 april	
<b>Soep</b>	Bospaddenstoelensoep	<b>Soep</b>	Cressonsoep
<b>Middag- maal</b>	Orloffgebraad Erwten Aardappelen	<b>Middag- Maal</b>	Kalkoenpavé Perzik Aardappelen
<b>Dessert</b>	Éclairs	<b>Dessert</b>	Yoghurt of fruit
<b>Avond- maal</b>	Paté	<b>Avond- maal</b>	Gehakt, préparé, krabsalade
Woensdag 8 april		Zondag 12 april	
<b>Soep</b>	Tomatensoep	<b>Soep</b>	Tomatensoep
<b>Middag- maal</b>	Pikante kaaspippjes Puree	<b>Middag- maal</b>	Kalkoenrollade Italiaanse groentenmix Aardappelnootjes
<b>Dessert</b>	Fruitsalade	<b>Dessert</b>	Gebak
<b>Avond- maal</b>	Croque Monsieur	<b>Avond- maal</b>	Kaas en ham
Donderdag 9 april		 <p><i>Indien u allergisch bent voor bepaalde producten, gelieve door te geven aan de kok</i></p>	
<b>Soep</b>	Cressonsoep		
<b>Middag- maal</b>	Biefstuk Veldsalade, mini tomaat en radijsjes Frieten		
<b>Dessert</b>	Vanilleroom		
<b>Avond- maal</b>	Trivelli		


# Menu april

Maandag 13 april		Vrijdag 17 april	
<b>Soep</b>	Komkommersoep	<b>Soep</b>	Witloofsoep
<b>Middag- maal</b>	Blinde vinken Rode kool Aardappelen	<b>Middag- maal</b>	Visbrochetten Wortelpuree
<b>Dessert</b>	Panachéroom	<b>Dessert</b>	Aardbeienmousse
<b>Avond- Maal</b>	Loempia's	<b>Avond- maal</b>	Worstenbroodje
Dinsdag 14 april		Zaterdag 18 april	
<b>Soep</b>	Champignonsoep	<b>Soep</b>	Uiensoep
<b>Middag- maal</b>	Gevuld witloof met gehakt en spek Puree	<b>Middag- Maal</b>	Vol au vent  Sla en tomaat Frieten
<b>Dessert</b>	Rolgebak	<b>Dessert</b>	Yoghurt of fruit
<b>Avond- maal</b>	Charcuterie	<b>Avond- maal</b>	Kaas en ham
Woensdag 15 april		Zondag 19 april	
<b>Soep</b>	Tomatensoep	<b>Soep</b>	Tomatensoep
<b>Middag- maal</b>	Brochetten Schorseneren Aardappelen	<b>Middag- maal</b>	Varkenshaasje Erwten en wortelen Aardappelgratin
<b>Dessert</b>	Schorseneren	<b>Dessert</b>	Gebak
<b>Avond- maal</b>	Lasagne	<b>Avond- maal</b>	Gehakt, préparé, gerookte vissalade
Donderdag 16 april			
<b>Soep</b>	Kervelsoep		
<b>Middag- maal</b>	Kippenfilet Gepocheerde appelen Aardappelen	<i>Indien u allergisch bent voor bepaalde producten, gelieve door te geven aan de kok</i>	
<b>Dessert</b>	Chocoladeroom		
<b>Avond- maal</b>	Hoofdvlees		

# Menu april

Maandag 20 april		Vrijdag 24 april	
<b>Soep</b>	Preisoep	<b>Soep</b>	Aspergesoep
<b>Middag- maal</b>	Lente gyros Savooikool Aardappelen	<b>Middag- maal</b>	Zalmsteak Preipuree
<b>Dessert</b>	Bananenroom	<b>Dessert</b>	Stracciatellamousse
<b>Avond- Maal</b>	Garnaalkroketten	<b>Avond- maal</b>	Worstjes
Dinsdag 21 april		Zaterdag 25 april	
<b>Soep</b>	Cressonsoep	<b>Soep</b>	Broccolisoep
<b>Middag- maal</b>	Hutsepot Spek	<b>Middag- Maal</b>	Rundstong in tomatensaus Gebakken aardappelen
<b>Dessert</b>	Appelcake	<b>Dessert</b>	Yoghurt of fruit
<b>Avond- maal</b>	Pastasalade	<b>Avond- maal</b>	Gehakt, préparé, vleessalade
Woensdag 22 april		Zondag 26 april	
<b>Soep</b>	Tomatensoep	<b>Soep</b>	Tomatensoep
<b>Middag- maal</b>	Chili con carne Groentenrijst	<b>Middag- maal</b>	Mosterdgebraad Bistromix Aardappelblokjes
<b>Dessert</b>	Appelcake	<b>Dessert</b>	Gebak
<b>Avond- maal</b>	Paté	<b>Avond- maal</b>	Kaas en ham
Donderdag 23 april		 <p><i>Indien u allergisch bent voor bepaalde producten, gelieve door te geven aan de kok</i></p>	
<b>Soep</b>	Kervelsoep		
<b>Middag- maal</b>	Koude schotel Gebakken aardappelen		
<b>Dessert</b>	Verdoken appelen		
<b>Avond- maal</b>	Charcuterie		

# Menu april

Maandag 27 april		Vrijdag 1 mei	
<b>Soep Middagmaal</b>	Uiensoep Worst, witte pens, bloedworst Spinazieaardappelen	<b>Soep Middagmaal</b>	
<b>Dessert Avond-Maal</b>	Chocoladeroom Croque Monsieur	<b>Dessert Avond-maal</b>	
Dinsdag 28 april		Zaterdag 2 mei	
<b>Soep Middagmaal</b>	Broccolisoepp Spaghetti	<b>Soep Middag-Maal</b>	
<b>Dessert Avond-maal</b>	Havermouttaart Charcuterie	<b>Dessert Avond-maal</b>	
Woensdag 29 april		Zondag 3 mei	
<b>Soep Middagmaal</b>	Tomatensoep Kipgehaktbroodje Spruiten Aardappelen	<b>Soep Middagmaal</b>	
<b>Dessert Avond-maal</b>	Fruitsalade Kaaskroketten	<b>Dessert Avond-maal</b>	
Donderdag 30 april		 <p><i>Indien u allergisch bent voor bepaalde producten, gelieve door te geven aan de kok</i></p>	
<b>Soep Middagmaal</b>	Bospaddenstoelensoep Vogelnesten in tomatensaus Gebakken aardappelen		
<b>Dessert Avond-maal</b>	Vanilleroom met speculoos Hoofdvlees		