

WOONZORGCENTRUM
sint-vincentiusrustoord
Hogestraat 68 , 8870 Kachtem

N°29 | juni | 2026



vincenzo
magazine



De eerste bladzijde

door Inge Moerman

De studenten zitten achter hun schoolboeken en herhalen de leerstof van het afgelopen semester. Als het weer even mee zit, zitten de ouders ondertussen buiten op het terras te genieten van de eerste zomerzon. Dus waar we bij de één een extra inspanning zien, wordt bij de ander tijd gemaakt voor extra ontspanning. En is dat dan oneerlijk? Wel neen, ieder op zijn beurt hoort het studentenleven te passeren en wie afgestudeerd is, weet hoe snel die periode uiteindelijk achter de rug is.

En laat ons eerlijk zijn, dat studentenleven is toch een aantal maanden echt niet zo zwaar als we in de maand juni zouden kunnen vermoeden. Ook in het studentenleven is op tijd en stond wel ruimte voor wat extra ontspanning... soms zelfs met risico op te veel... ontspanning.

Hoe dan ook, de boog kan niet altijd gespannen staan. Iedereen heeft nood aan een gezonde afwisseling tussen inspanning en ontspanning. Maar daar de juiste balans in vinden, dat is niet altijd zo simpel. Dat is soms zoeken en bijsturen. Maar dat moet gebeuren, dat zoeken naar die goede balans. Want nog meer dan oeverloze vrije tijd, zal een mooie afweging tussen inspanning en ontspanning voor een voldaan gevoel zorgen en ons extra energie geven. Die balans komt er niet vanzelf. Daar zijn we ook zelf verantwoordelijk voor. Tijd maken voor rust, voor familie, voor hobby's of gewoon even niets doen, is minstens even belangrijk als hard werken of studeren.

Zo maken we bij de zomerse dagen ook misschien wat meer tijd voor het werken of poetsen in de tuin. We genieten daarna dubbel en dik van het buiten zitten met familie en vrienden. En ook datzelfde geldt voor de studenten. Nu extra inspanningen bij het studeren om daarna twee of drie maanden vrije tijd te hebben. Vrije tijd die wellicht goed zal worden opgevuld. Maar we gunnen het hen natuurlijk. Want wij weten het al, hoe snel die periode uiteindelijk achter de rug is.

Dus laat ons vooral genieten van elke fase zoals ze komt. Van de examens, van de eerste zomeravonden, van het harde werken en van de verdiende rust achteraf.

Pastoraal nieuws

door Almoezenaar André Windels

JUNI = ZOMERMAAND

H. HARTMAAND + ST. JAN de DOPER

Die drukke meimaand is voorbij. Hij bracht ons weinig zonnige dagen, alleen op 1 dag was het bijzonder lekker weer: MARKTDAG in en rond het Rustoord te Kachtem.

Het heeft ons allemaal deugd gedaan:

- zoveel volk
- zoveel zon
- zoveel vriendelijke gezichten

Ja, dit is zeker vatbaar voor herhaling.

We hadden ook de gebedsviering aan ons Lourdesgrotje in de tuin. Het weer was wat twijfelachtig maar het was te doen.

25 aanwezigen die meebaden, meezongen en luisterden.

Dank aan alle aanwezigen en aan hen die voorgelezen hebben.



JUNI : H. HARTMAAND

Jezus heeft voor elke mens een warm hart.

Niemand heeft groter liefde dan hij die zijn leven geeft voor de anderen.

DIT DEED EN DOET JEZUS !!!

Ook voor u, lieve bewoner.

Hij DOET dit voor elk van ons.

Zijn wij er dankbaar om en hoe drukken we die dankbaarheid uit?

Door eens wat meer te bidden, wat tijd te geven aan Hem die zoveel aandacht heeft voor ons.

Dankbaarheid is het mooiste geschenk dat we iemand kunnen geven!

Op maandag 1 juni om 10u15 dragen we daarom de H. mis.

op in dankbaarheid.

KOM JE MEEBIDDEN !?



14 JUNI: VADERDAG

Op zondag 14 juni gedenken en danken wij ons vader.

WIE ZORGT VOOR VROUW EN KIND:

't IS VADER DIE HEN BEMIND!

PROFICIAT aan alle vaders en grootvaders.

Jullie verdienen een pluim voor alles wat je gedaan hebt en nog altijd doet.



Op maandag 15 juni om 10u15. bidden we uit dankbaarheid voor alle vaders.

We danken ook onze Hemelse Vader: God!

Voor ons is Hij een allerbeste Vader die in het verborgene zorgt voor ieder van ons.

DANKJE WEL, LIEVE GOD!!!

21 JUNI: begin van de ZOMER

Het seizoen waar we allen zo naar verlangen. Goed weer, een warme zon, uitstapjes maken, lekker genieten van een fris drankje en nog zoveel méér.

Dit alles is ZO belangrijk voor onze gezondheid.

Dus goede mensen: als de zon schijnt geniet ervan en vooral: WEES EEN ZON VOOR ELKAAR !!!



24 JUNI : GEBOORTE DATUM VAN ST. DE DOPER

St. Jan is de patroonheilige van onze parochie.

Op die dag, 24 juni begint dan ook de noveen tot St. Jan.

Op maandag 29 juni trekken we met z'n allen naar de kerk in Kachtem.

Jaarlijks worden daar de Vespers gezongen.

Vorige jaren konden we er niet aanwezig zijn omwille van de werken aan de Hogestraat. Deze zijn nu afgewerkt:

DUS, we gaan naar de vespers INDIEN het weer het toelaat.

Bij slecht weer blijven we thuis en misschien kunnen we eventjes op ons kamer bidden.

Je wordt op tijd verwittigd als de wandeling ja of niet doorgaat.



MAANDAG 29 JUNI : FEEST VAN ST. PETRUS en PAULUS



Vroeger noemden we die dag:
een MESTDAG

De meeste mensen in onze streek
moesten die dag niet werken en
kwamen naar de kerk om Gods zegen
te vragen over alles wat hen
aanbelande!

Petrus en Paulus waren 2 apostelen die een heel belangrijke taak kregen
inde Kerk.

PETRUS: de eerste Paus, aangesteld door Jezus zelf.

PAULUS: de grote missionaris die in zoveel landen de Blijde
Boodschap verkondigde.

JUNIMAAND ook EXAMENTIJD!!

Wij moeten wel geen examens maar afleggen maar veel van onze
kleinkinderen leven nu in spanning: **EXAMENTIJD!**

Ja, een zware, lastige tijd voor deze jonge mensen.

Het vraagt zoveel energie, moed, inspiratie en courage.
 Daarom willen we in deze periode voor hen bidden.
 Natuurlijk moeten zij er ook iets – er **veel** voor doen maar een duwke
 van boven kan hen daartoe moed en kracht schenken.
 We bidden in de eucharistievieringen voor hen.
 We gedenken hen in ons gebed en we duimen voor hen.
 Laat hen dat dan ook weten dat je op hen denkt en voor hen bidt.
 Dit kan hen alleen maar aanmoedigen.
 Ja, onze kleinkinderen zijn het zeker waard.
 Dank u lieve oma, beste opa. Zij zullen dit misschien niet gauw zeggen
 maar in hun hart danken ze u.

VADERDAG

Ik heb mijn vader beter gekend,
 toen ik de jeugd was ontgroeid.
 Hij was er altijd, 'k was het zo gewend
 toen ik kind was, ik was met hem vergroeid.

Ik heb van mijn vader veel geleerd.
 Hij was mijn eerste en beste leerkracht.
 Wat hij mij leerde, heb ik nooit verleerd,
 maar zijn voorbeeld in praktijk gebracht.

'Heb hem niet lang mogen kennen, mijn vader'
 Hij heeft niet zoveel jaren geleefd.
 Hij stierf en
 later wist ik wat hij voor mij was geweest
 Men zei soms: "Je hebt iets van je vader".
 En dat deed mij goed.

Ik leef naar later toe er is iets in mij dat me geneest!



SUPER
PAPA


Familienieuws

Wij gedenken

Op 22 mei namen we afscheid van **Mariette Mazijn**.
Mariette woonde sinds 13 mei 2026 bij ons
in het woonzorgcentrum.



Op 25 mei namen we afscheid van **Maria Wallaert**.
Maria woonde sinds 13 december 2021 bij ons in het
woonzorgcentrum. Maria is de moeder van onze vrijwilligster
Carine Clarysse en oma van onze collega Julie Demeester.

Wij verwelkomen

Op vrijdag 15 mei mochten we **John Gadeyne**
verwelkomen in ons kortverblijf op leefgroep 't Krupendeerde. John
is afkomstig uit Meulebeke.



Welkom!

Op donderdag 28 mei mochten we **Noëlla Raveschot**
verwelkomen op leefgroep 't Burgske.
Noëlla is afkomstig uit Roeselare.

Op donderdag 28 mei mochten we **Jeannine Goddeeris en
Raphaël Goethals** verwelkomen op leefgroep 't Haverhof
en 't Rhodesgoed. Ze zijn afkomstig uit Kachtem.

Welkom!

Nieuwe gezichten



Evelina Jaryna, zorgkundige EFG

Lindsey Wulfaert – start begin juni als zorgkundige in opleiding op EFG

Wendy Maes – leefgroepbegeleider op EFG

Sofie Fraeye – zorgkundige op CD

Freestelikheden!

Op 10 mei vierde Fien, dochter van Silke Wayenburg, haar lentefeest.



Op 14 mei vierde Luna, plusdochter van Sanne Lauwers, haar lentefeest.

Op 23 mei vierde Eduardo, zoon van Elien Populier, zijn eerste communie.



Op 23 mei deed Louis, zoon van Tine Himbrecht, zijn eerste communie.

Op 24 mei vierde Marcel, zoon van Janne d'haene, zijn eerste communie.





Op 31 mei deed Owen, zoon van Shiana Bostoens, zijn eerste communie.

In januari liet de zoon van Birgit Van Hee zich dopen en op 30 mei deed hij zijn plechtige communie.





Happy Birthday

Erna Vierstraete	10/06
Margriet Vansteelandt	20/06
Luc Decaigny	21/06
Dirk Huyghebaert	22/06
Laura Deblaere	21/06
Jacqueline Bouckaert	30/06

Dirk Deforche	06/06
Louise Spillebeen	07/06
Tine Moerman	09/06
Conny Deblauwe	09/06
Martine De Bruyckere	12/06
Anouchka Devolder	17/06
Rozemieke Maertens	23/06

Activiteiten programma gelijkvloers

	't Sas en Oosthoek	't Brugske	't Hoge
Maandag 1 juni	10u15 cafetaria: misviering		
	Wandeling bij mooi weer		
Dinsdag 2 juni	Nagelzorg		
	Nagelzorg	Beweging met Rebecca en Lindsey	
Woensdag 3 juni	Gezelschap spelletjes		
	Kleuren voor volwassenen met Charleyne	Beleef TV met Rebecca	Bingo met Lindsey
Donderdag 4 juni			
	Wandelen bij mooi weer met studenten idp Izegem, indien slecht weer activiteit in cafetaria		
Vrijdag 5 juni	Beweging met Charleyne		
	Spelnamiddag met vrijwilligers		Beleef TV met Cheyen
Maandag 8 juni	10u15 cafetaria: misviering		
	Wandeling bij mooi weer		
Dinsdag 9 juni	Voetbad	Beweging met Griet en Lindsey	
	Armbandjes maken	Voetbadjes	Voetbadjes
Woensdag 10 juni			
		Figurenbingo met Rebecca	Kleuren voor volwassenen met Cheyen

Donderdag 11 juni	Vaderdag activiteit		
	Crea 'leuk ouder worden' in de cafetaria		
Vrijdag 12 juni			
	Spelnamiddag met vrijwilligers	Kleuren voor volwassenen met Cheyen	Activiteit met Rebecca
Zondag 14 juni			
Maandag 15 juni	Spek en eitjes bij het ontbijt		
	10u15 cafetaria: misviering		
	Wandeling bij mooi weer		
Dinsdag 16 juni	Verjaardags apero jarigen mei juni		
	Activiteit met Rebecca	Beweging met Griet en Lindsey	
Woensdag 17 juni			
	Crémekarre		
Donderdag 18 juni	Beweging met Charleyne		
	14u30 cafetaria: Optreden Dries		
Vrijdag 19 juni	Activiteit met Lindsey		
	Spelnamiddag met vrijwilligers		Spelnamiddag met Cheyen
Maandag 22 juni	10u15 cafetaria: misviering		
	Wandeling bij mooi weer		

Dinsdag 23 juni			
	Bakshow	Baknamiddag	Baknamiddag
Woensdag 24 juni	Barbecue in de cafetaria Er is geen middagmaal in de leefgroepen.		
		Manicures met Rebecca	
Donderdag 25 juni			
	Enkele bewoners gaan op uitstap naar Kortrijk: ZINGMAMEE		
	Rad van fortuin		
Vrijdag 26 juni			
	Spelnamiddag met vrijwilligers	Spelnamiddag met Rebecca	
Maandag 29 juni	10u15 cafetaria: misviering		
	Wandeling bij mooi weer		
Dinsdag 30 juni			
	Oliebollen Kachtem ommeegang		

Activiteiten programma eerste verdiep

Elke dinsdag namiddag, manillen in de cafetaria met Christa en Marleen

	Leefgroep CD Maneschijn – De Jager	Leefgroep G 't Rhodesgoed	Leefgroep EF 't Haverhof – Krupendeerde
Maandag 1 juni	Misviering in de cafetaria 10u15		
	Wandeling bij mooi weer		
dinsdag 2 juni	Groepsgym	Groepsgym	
Woensdag 3 juni			Groepsgym
	Rad van fortuin	Geheugentraining	
Donderdag 4 juni			BeleefTV
	Wandelen bij mooi weer met studenten IDP		
Vrijdag 5 juni	BeleefTV	woordspel	
	Spelnamiddag met vrijwilligers		
Maandag 8 juni	Misviering in de cafetaria 10u15		
	Wandeling bij mooi weer		
		Eitjes bij het avondmaal	

Dinsdag 9 juni		Groepsgym	
	Piekezot		Geheugentraining
Woensdag 10 juni			Groepsgym
	Woordspel	BeleefTV	
Donderdag 11 juni			Verzoekplaatjes
	Vaderdag activiteit in de cafetaria		
Vrijdag 12 juni	Fijne motoriek		woordspel
	Spelnamiddag met vrijwilligers		
Zondag 14 juni	Vaderdag		
Maandag 15 juni	Misviering in de cafetaria 10u15		
	Wandeling bij mooi weer		
Dinsdag 16 juni	Verjaardagsapero voor de jarigen van mei en juni 10u30 in de cafetaria		
		Muziekbingo	Piekezot jagen
Woensdag 17 juni	Manicure	Activiteit met Wendy	
			Activiteit met Wendy
Donderdag 18 juni			
	14u30: optreden Dries Uyttenhove in de cafetaria		
Vrijdag 19 juni	Quiz		Scheve toren van Pisa
	Spelnamiddag met vrijwilligers		
Maandag 22 juni	Misviering in de cafetaria 10u15		
	Wandeling bij mooi weer		
Dinsdag 23 juni	Petanque	Groepsgym	
	Smoothie's	Rad van fortuin	Smoothie's

Woensdag 24 juni	Scheve toren van Pisa		Groepsgym
		Smoothie's	Rad van fortuin
Donderdag 25 juni	BBQ in de cafetaria		
		Quiz	
Vrijdag 26 juni	Spelnamiddag met vrijwilligers		
Maandag 29 juni	Wandeling Vespers		
Dinsdag 30 juni			Kubb
	Oliebollen voor Kachtem ommevang		

**LAAT JE NIET
GEK MAKEN HÈ
EN OOK ZEKER NIET
NORMAAL**

Denk Otto

Kernpunten hitteplan



Hitte buiten houden:

- Ramen open 's nachts en 's morgensvroeg, zolang het buiten frisser is dan binnen. Overdag altijd dicht.
- Screens naar beneden en raam dicht (extreme hitte tussen screen en glas!)
- Ingangseuren (keukenkant en personeelskant) en toegangseuren voor de twee patio's op het gelijkvloers dicht houden.
- Bewoners overdag maximaal in gekoelde leefgroepen.
- Indien de temperatuur merkbaar stijgt bijsturing vragen aan technische dienst van de airco-toestellen in de leefgroepen, wel opletten met "trek" voor de bewoners.
- Indien bewoners toch eventjes op het terras willen zitten:
 - o Insmeren met zonnecrème
 - o Eventueel zonnepetje indien in "flakke" zon
 - o Tijd buiten beperken, eventueel glas water binnen handbereik

Aandacht voor vocht en voeding:

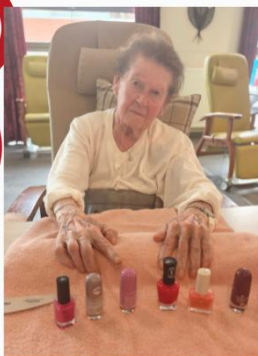
- Bewoners extra veel laten drinken (let wel op met darmenprikkelende drankjes).
 - in de leefgroepen overal flessen water en paar glazen zetten
 - extra aandacht voor bewoners die niet zelfstandig kunnen drinken
- Zeker twee flessen water op bewonerskamer
- Extra dranken- of ijsjesronde in namiddag
- Keuken past waar wenselijk en mogelijk het menu aan met "frisse" elementen

Andere aandachtspunten:

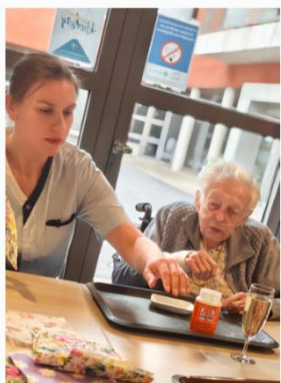
- Bewoners geen grote fysieke inspanningen laten doen
- Voetbadjes kunnen erg verfrissend zijn en nemen niet veel tijd in beslag
- Zorg er voor dat de bewoner ook niet te warm gekleed is
- Medewerkers mogen in T-shirt werken, en dienen zelf ook voldoende te drinken.
 - Tip: geef telkens je zelf even drinkt, ook één bewoner iets te drinken!
- Extra aandacht voor voedingshygiëne!



Fijne



Moederdag





*Voor ieder met een moederhart
dat liefheeft, draagt of mist.
Voor moeders dichtbij
en moeders in herinnering:
een warme Moederdag.*



legwoordpuzzel

Naast en onder de puzzel staan allemaal woorden die bij de moestuintjes horen. Kun jij ze op de juiste plaats in de puzzel zetten? Kijk steeds goed hoeveel letters een woord heeft.

Let op: de ij staat in één hokje.

3 letters:

sla
tijn

4 letters:

biet
hark
mest
prei
uien

5 letters:

bodem
dille
oogst
radijs

6 letters:

augurk
rucola
venkel

7 letters:

aardbei
andijvie
groente
kropsla
onkruid
paprika
selderij
tomaten
veldsla
zaadjes

8 letters:

bieslook
broccoli
moestuin
spinazie
tuinkers

9 letters:

aubergine
basilicum
bloemkool
courgette
doperwten
komkommer
ontkiemen

10 letters:

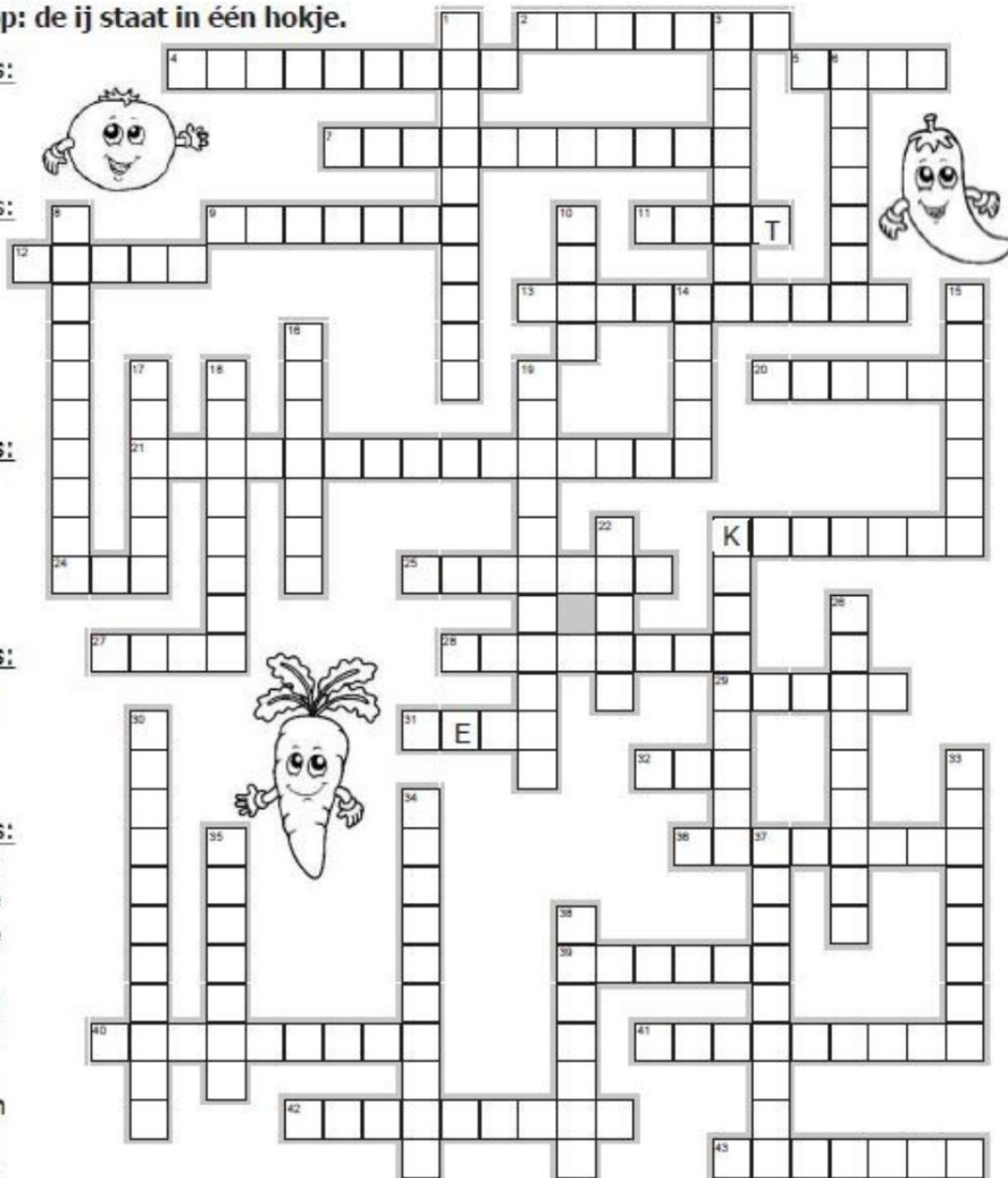
boerenkool
peterselie
schoffelen
worteltjes

11 letters:

bladgroente
sperzieboon
watermeloen

15 letters:

cherrytomaatjes





genieten
VAN DE ZON



Friet kotje



BINNEN DE MINUUT



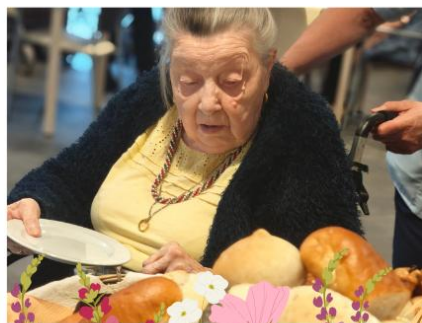
RAAD HET ETEN

Lees de beschrijvingen en raad waar het over gaat.



<p>Het is zoet en je eet het op je verjaardag. Wat is het?</p> <p>_____</p>	<p>Het is een sappige groene vrucht met kleine zwarte zaadjes en een harige bruine schil. Wat is het?</p> <p>_____</p>	<p>Het is een bijgerecht gemaakt van granen, vaak geserveerd met vlees of groenten. Wat is het?</p> <p>_____</p>	<p>Het is een witte vloeistof die van koeien komt. Wat is het?</p> <p>_____</p>
<p>Het is een sappige groene of paarse vrucht die in trossen groeit. Wat is het?</p> <p>_____</p>	<p>Het is ovaal en wit en geel. Je kunt het bakken, koken of roeren. Wat is het?</p> <p>_____</p>	<p>Het is een soort vlees dat je kunt braden, grillen of bakken. Wat is het?</p> <p>_____</p>	<p>Het is rond, gemaakt van deeg, en belegd met kaas. Wat is het?</p> <p>_____</p>
<p>Het is een drankje dat bruist en in blikjes of flessen komt. Wat is het?</p> <p>_____</p>	<p>Het is een zoete lekkernij die in je mond smelt en gemaakt is van cacao. Wat is het?</p> <p>_____</p>	<p>Het is een populair fastfood met een burger in een broodje, vaak geserveerd met friet. Wat is het?</p> <p>_____</p>	<p>Ze zijn klein, rond en groen. Je eet ze vaak met andere groenten. Wat is het?</p> <p>_____</p>

LENTE ONTBIJT



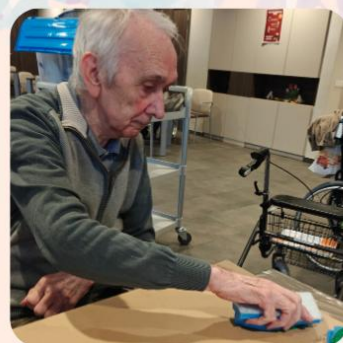






CREA

leuk onder woorden



Eitjes bij het ontbijt



Weet u nog?



De moestuin

Veel bewoners van ons woonzorgcentrum hebben vroeger in een moestuin gewerkt. Voor sommigen was het een hobby, voor anderen hoorde het gewoon bij het dagelijkse leven. Een moestuin bracht rust, frisse lucht en gezelligheid, maar ook eten op tafel.

In de lente begon alles opnieuw. De grond werd omgespit en netjes gladgemaakt. Daarna kwamen de eerste zaadjes in de aarde: sla, wortelen, radijzen en ajuinen. Vaak werd er goed gekeken naar het weer. "Na de IJsheiligen mag je planten," zeiden veel mensen vroeger.

In de zomer stond de tuin vol kleur en geur. Tomaten hingen rood aan de planten en de bonen groeiden hoog langs stokken. Kinderen hielpen soms mee met water geven of aardappelen rooien. Een vers geplukte aardbei, erwtjes uit de peul of een warme tomaat recht uit de tuin smaakte altijd heerlijk.

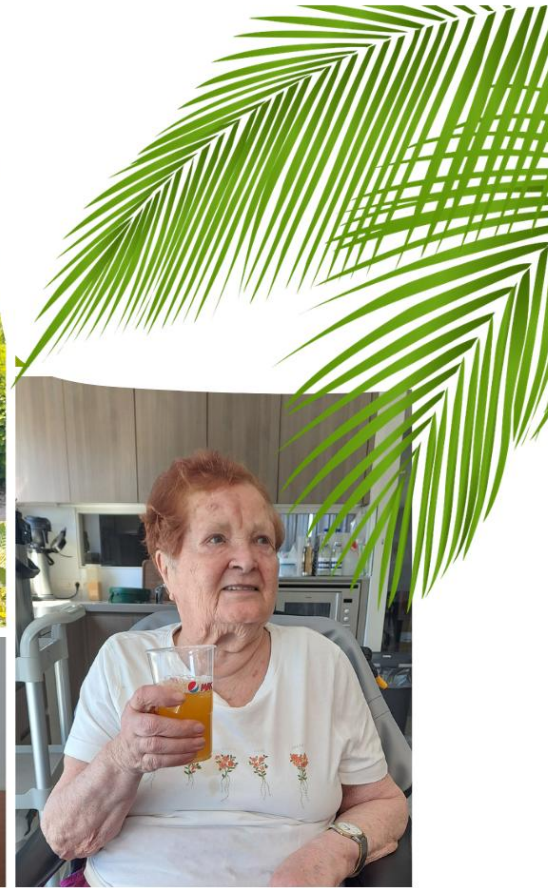
Ook kruiden mochten niet ontbreken. Peterselie en bieslook stonden vaak dicht bij de keuken. Veel mensen maakten soep met verse groenten uit eigen tuin. Dat gaf trots: eten van eigen kweek.

De moestuin was niet alleen werk. Het was ook een plek om samen te praten. Buren wisselden zaadjes uit of gaven elkaar tips. Soms werd er gelachen om een pompoen die veel te groot werd of om slakken die aan de sla hadden gegeten.

In de herfst werd geoogst. Aardappelen gingen in zakken, appels werden geplukt en sommige groenten werden ingelegd of ingevroren voor de winter. Daarna werd de tuin stilaan rustig. Maar in gedachten begon het plannen voor het volgende jaar alweer.

Misschien denken velen nog met warmte terug aan die tijd. Aan de geur van natte aarde, vuile handen na het werken, en het plezier van iets te zien groeien. Een moestuin bracht niet alleen groenten voort, maar ook mooie herinneringen.

Weet u nog...?



VERFRISSENDE RONDES







TEAROOM NAMIDDAG

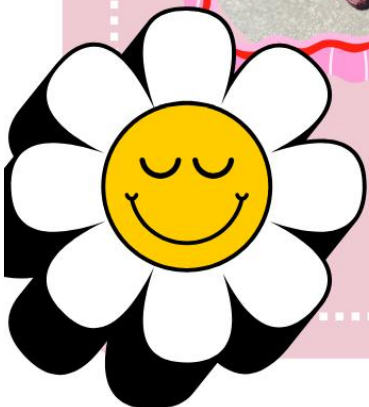
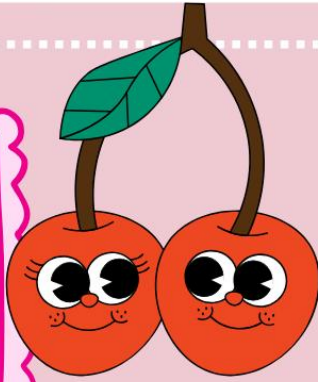
€ 4.00

COUPE
Strawberry

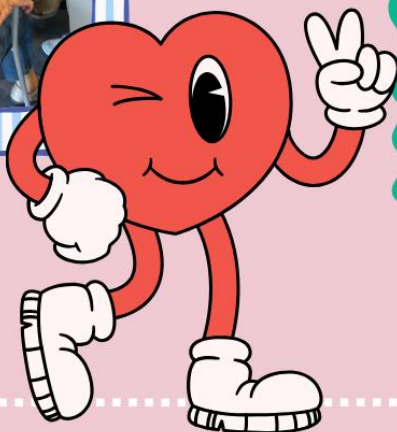
Te koop op woensdag 3 juni in de cafetaria

sfeer kiekjes









BINGO!



Blijf op de hoogte en volg ons op:



www.rustoordkachtem.be



[instagram.com/rustoord_kachtem](https://www.instagram.com/rustoord_kachtem)



WZC Sint-Vincentiusrustoord