

WOONZORGCENTRUM
sint-vincentiusrustoord
Hogestraat 68 , 8870 Kachtem

N° 37 | april | 2026



vincenzo
magazine



De eerste bladzijde

door Inge Moerman

“Doe wel en zie niet om”, een spreekwoord uit de oude doos.

Er werd bedoeld, doe uw best en verwacht niet meteen applaus of gejuich voor je acties. Doe uw best en doe wat je denkt dat goed is. Maar werkt dat dan wel echt? Blijven we gemotiveerd om “wel te doen” als niemand daarom maakt? We zijn toch allemaal sociale wezens die aangemoedigd worden als anderen tevreden zijn met wat we doen. Die complimenten hoeven daarom niet direct te volgen of zeer uitdrukkelijk te zijn, maar ook door uitgestelde complimenten of tevreden reacties raken we gemotiveerd om verder “wel te doen”. Volgens mij zullen we toch wel altijd “wel doen” en dus doen waarvan we denken dat het goed is en daarbij altijd wel enigszins rekening houden met de effecten voor onszelf, maar ook voor anderen.

“Wie goed doet, goed ontmoet”, nog zo eentje uit de oude doos. En eigenlijk denk ik dat dit meer steek houdt. Goede handelingen zullen steeds wel goed ontvangen worden. Goed doen legt ons geen windeieren. En als we dan handelingen stellen die wij goed bedoeld hebben, maar deze hebben toch negatieve effecten voor onze omgeving, dan hebben we nog altijd die welgemeende sorry die veel goed kan maken.

Er kwam deze week heel wat kritiek op een filmpje dat al in de sociale media verscheen in januari waarbij radiopresentatoren van Studio Brussel allerlei voorwerpen kapot slaan. Ludiek en humoristisch bedoeld. Ze wilden op Blue Monday, de meest depressieve dag van het jaar, de mensen aan het lachen maken met het wegknallen van hun frustraties. Het ging om het stuk maken van reeds beschadigde voorwerpen. Maar, bij die voorwerpen zat ook een Jezusbeeld. De presentatoren werden kritisch bevraagd door een Ierse journalist. Zouden ze ook een afbeelding vanuit een ander geloof voor de camera kapot kloppen... ? Nee, dat zouden ze niet doen. Daar zou geen tolerantie voor zijn. Ze hadden er blijkbaar niet bij stil gestaan dat het vernielen van iets uit het geloof waarin ze zelf zijn opgegroeid en dus zeer kritisch durven bekijken, ook voor andere mensen zeer kwetsend kon overkomen. En eigenlijk kwamen dan al snel oprechte excuses. “We hadden het beter niet gedaan. We hebben er ook gewoon niet zo hard over nagedacht”. Een welgemeende sorry die veel goed kan maken, toch?

Want we doen niet altijd goed, zonder dat we bedoelen niet goed te doen.

Pastoraal nieuws

door Almoezener André Windels

APRIL = MET ZIJN APRILSE GRILLEN

Ook mensen hebben soms aprilse grillen!

De heel vroege Lente doet ons bijna vergeten dat we straks Pasen (5 april) zijn.

De Paaslelies zijn bijna uitgebloeid,

de zon doet stevig haar best,

de vogeltjes, zeker de mezekes, zijn druk in de weer om hun nestje te bouwen en eitjes te leggen,

alles komt in groei en bloei.

Wat is de natuur toch prachtig !

Wat is alles toch prachtig geschapen!



En WIJ, hoe staan wij in het leven?

Ook wij mensen krijgen met dit alles een pinte vers bloed.

Zou dat dan **ZO** toevallig zijn dat we **NU** Pasen mogen vieren tijdens die prachtige periode?

Wilde O.L. Heer daarmee niet zeggen : Alles wordt nieuw, alles krijgt nieuw leven, ook de mens, ook Mijn Zoon Jezus Christus LEEFT!

Dat is Pasen : opstaan uit de dood, herleven, voor altijd leven!

Daarvoor mogen we de Heer dankbaar zijn.

En hoe kunnen we Hem danken?

Door van de Goede Week een **ECHTE GOEDE WEEK** te maken.

Wij begonnen de Goede Week met een stemmige viering op maandag 30 maart:

mooie teksten, prachtige beelden, schone muziek en gezangen.
Heel veel bewoners waren aanwezig om te bidden.

Nu hebben we nog :

- **Donderdag as. 2 april : WITTE DONDERDAG**
- **Vrijdag 3 april : GOEDE VRIJDAG**
- **Zondag 5 april : PASEN**

WITTE DONDERDAG : 2 april

Een dag om in stilte, ieder op zijn eigen te vieren. We gedenken dat Jezus op het Laatste Avondmaal de voeten gewassen heeft van zijn leerlingen en dan gezegd heeft : **DOE Dit EVENZO.**

Hij geeft zich ook in de tekens van brood en wijn aan ons..

In elke eucharistieviering mogen we de H. Communie ontvangen: het Lichaam van Jezus.

Niemand heeft groter liefde dan deze die zijn leven geeft aan een ander.

DIT DEED en DOET JEZUS!

Laten we Hem daarin volgen door dienstbaar en liefdevol te zijn.



GOEDE VRIJDAG : 3 april

We herdenken dat Jezus zijn leven gegeven heeft op het kruis omwille van onze zondigheid.

Dit is het mooiste, innigste en dankbaarste moment om Jezus te gedenken en te danken.

Wie geeft nu zijn leven voor een ander?

Jezus is ons daarin voorgegaan.

We danken Hem daarvoor speciaal.

Op vrijdag 3 april, om 10.15 u is er een mooie kruisweg in de cafetaria.

Met beelden en tekst maken we biddend de kruisweg van Jezus mee.

IEDEREEN is van harte welkom!



*Opbrengst koffie
voor Haïti*

€1685

HIERBIJ HARTELIJK DANK AAN AL
DE BEZOEKERS, BAKKERS EN
ALLE HELPERS VAN DIE DAG.

DANKZIJ JULLIE HEBBEN WE TERUG EEN
MOOI BEDRAG INGEZAMELD!

PS. VOLG DE WEBSITE WWW.VZWSOSHAI.TI.BE

*Winnaar van
de fruitmand*

JOSE VERBEKE
HIJ SCHATTE 14,450 KG
DE MAND WOOG 14,452 KG

Familienieuws

Wij gedenken



Op 2 maart namen wij afscheid van **Aline De Pauw**. Aline woonde sinds 13 januari 2026 bij ons in het woonzorgcentrum.



Op 20 maart namen wij afscheid van **Liliana Vandenberghe**. Liliana woonde sinds 25 februari 2025 bij ons in woonzorgcentrum.

Wij verwelkomen



Op 4 maart mochten wij **Luc Vande Weghe** verwelkomen op leefgroep 't Brugske. Luc is afkomstig van Izegem.

Op 16 maart mochten wij **Gilbert Lepercq en Erna Vierstraete** verwelkomen op leefgroep Krupendeerde en De Jaeger. Gilbert en Erna zijn afkomstig van Izegem.



Nieuwe gezichten

Fatumata Fabouré, zorgkundige op het gelijkvloers.

Happy Birthday

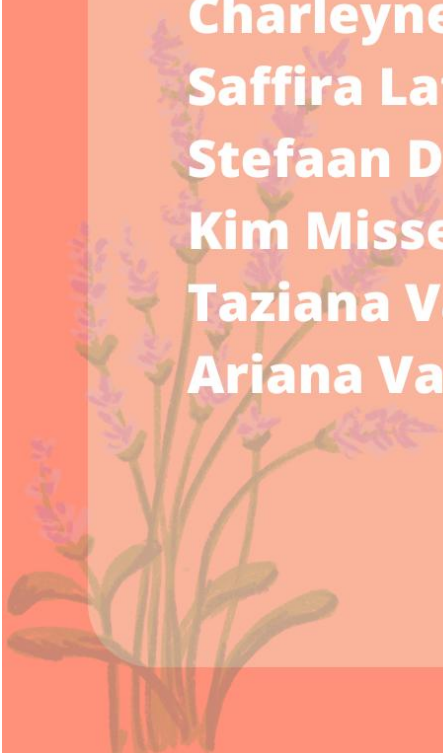


Bewoners

Juliette De Baecke	16/04
Gilberte Deleu	17/04
Cecilia Vanherve	20/04
Maria Maddens	20/04
Fernanda Dubois	21/04
Christiana Folens	27/04

Medewerkers


Annick Verfaillie	1/04
Emerance Lafungulo	2/04
Charleyne Deloof	5/04
Saffira Lafere	7/04
Stefaan Decan	15/04
Kim Misselyn	20/04
Taziana Van Coillie	24/04
Ariana Van Coillie	24/04



Activiteiten programma gelijkvloers

	't Sas en Oosthoek	't Brugske	't Hoge
Woensdag 1 april	Verdelen van de maandkrantjes		
	Beleef Tv met Cheyenne	Activiteit met Rebecca	Ganzenbordspel met Lindsey
Donderdag 2 april	Eitjes bak		
	Beleef-tv	Ganzenbordspel met Marit	Lentebingo met Rebecca
Vrijdag 3 april	10u15 cafetaria: Kruisweg goede vrijdag		
	Spelnamiddag met vrijwilligers	Beweging met Rebecca	
Maandag 6 april	Paasmaandag		
Dinsdag 7 april	10u15 cafetaria: Paasviering		
	Hoger lager		
Woensdag 8 april	Memory spel	Beweging met Griet en Cheyenne	
	Voetbadjes	Crea met Cheyenne	
	Rijdend winkeltje in de loop van de namiddag		
Donderdag 9 april	Beweging met Kathleen en Charleyne		
		Voetbadjes met Inge en Marit	

Vrijdag 10 april			
	Spelnamiddag met vrijwilligers	Lentebingo met Cheyenne	Activiteit met Inge
Maandag 13 april	10u15 cafetaria: Herdenkingsviering		
	Soepgroenten snijden	Soepgroenten snijden	Soepgroenten snijden
Dinsdag 14 april	Soep maken	Soep maken	Soep maken
	Cafetaria: beweging en dans		
Woensdag 15 april		Fijne motoriek met Lindsey	
	14u00 Bewonersraad		Crea met Rebecca
Donderdag 16 april	Cafetaria: apero jarigen maart en april		
	Cafetaria: volkspelen in de cafetaria met vormelingen		
Vrijdag 17 april			
	Spelnamiddag met vrijwilligers	Muziek met Rebecca	
Maandag 20 april	10u15 cafetaria: misviering		
	Wentelteefjes	Wentelteefjes	Wentelteefjes
Dinsdag 21 april	Kleuren	Woordspelen met Marit	
	Activiteit met Lisa	Beweging met Griet en Lindsey	
Woensdag 22 april	Bakshow met Charleyne		
			Fijne motoriek met Lindsey
Donderdag 23 april	Valpreventieparcours		

Vrijdag 24 april	Valpreventieparcours		
	Spelnamiddag met vrijwilligers		Activiteit met Cheyenne
Maandag 27 april	10u15 cafetaria: misviering		
	Crea met Charleyne		
Dinsdag 28 april		Beweging	
	Activiteit met Lisa		
Woensdag 29 april			
Donderdag 30 april			
	Lentebingo met Cheyenne	Kleuren voor volwassenen met Lindsey	Lentebingo met Rebecca

Activiteiten programma eerste verdiep



Elke dinsdagmiddag vanaf 14u00 kaartnamiddag in de cafetaria

	Leefgroep CD Maneschijn – De Jager	Leefgroep G 't Rhodesgoed	Leefgroep EF 't Haverhof – Krupendeerde
Woensdag 1 april	Woordspel		
	Reminiscentie	Lentebingo	Manicure
Donderdag 2 april			Beweging
	Paasspel	Manicures	Lente bloemenquiz
Vrijdag 3 april	10u15 Kruisweg		
	Spelnamiddag met vrijwilligers		
Maandag 6 april	PAASMAANDAG		
Dinsdag 7 april	10u15 Paasviering		
	Pieke zot of wandelen bij mooi weer		Puzzelen
Woensdag 8 april	Sjoelbak		
	Rijdend winkeltje		
Donderdag 9 april	Drumball		
Vrijdag			

10 april	Spelnamiddag met vrijwilligers		
Maandag 13 april	10u15 Herdenkingsviering		
	Wafelbak		
Dinsdag 14 april	Verse soep maken	Soepgroenten snijden + beweging	Appeltaart bakken
Woensdag 15 april		Appeltaart bakken	Ganzenbordspel
	14u00 Bewonersraad		
Donderdag 16 april			Beweging
	10u30 verjaardagsapero voor de jarigen in maart en april		
	Volksspelen met vormelingen		
Vrijdag 17 april	Rad van fortuin		
	Spelnamiddag met vrijwilligers		
Maandag 20 april	10u15 Misviering		
		Ganzenbordspel	Rad van fortuin
Dinsdag 21 april	Beweging	Beweging	Spreekwoorden
	Piekezot jagen	kurkenspel	
Woensdag 22 april	Appeltaart bakken		Muziek
		Rad van fortuin	
Donderdag 23 april			Beweging
			Wafelbak
	Valpreventie parcours vanaf 10u30 in de cafetaria		
Vrijdag 24 april	Valpreventie parcours		
	Spelnamiddag met vrijwilligers		

maandag 27 april	10u15 Misviering		
	Muzikaal pak		
Dinsdag 28 april	Spel	Beweging	kurken
		spreekwoorden	
Woensdag 29 april	Kachtem markt		
		Piekezot jagen	Beweging
Donderdag 30 april			



IK NEEM MIJN VALRISICO ONDER DE LOEP EN BESPREEK HET

Wist je dat je zelf veel kan doen om een val te voorkomen? Vallen komt nog vaak voor bij ouderen. Het kan ernstige gevolgen hebben, zoals breuken, een ziekenhuisopname of minder contact met anderen.

Van **20 tot en met 26 april 2026** is het weer **de Week van de Valpreventie**. Met de slogan *"Ik neem mijn valrisico onder de loep en bespreek het"* wil de campagne iedereen aanmoedigen om te praten over vallen en hoe je het kan voorkomen. Dat blijft erg belangrijk, want over valpreventie praten, is de eerste stap naar meer veiligheid.

KEN JE EIGEN RISICO

Sommige mensen hebben meer kans om te vallen. Je kan dat makkelijk zelf inschatten met vier korte vragen:

- Verblijf je in een woonzorgcentrum?
- Ben je in het afgelopen jaar gevallen?
- Voel je je onstabiel als je staat of wandelt?
- Ben je bezorgd om te vallen?

Als je één of meer keer **'ja'** antwoordt, is het goed om dit te bespreken met je huisarts, verpleegkundige, kinesitherapeut of een andere zorgverlener. Er zijn vaak meerdere redenen waarom iemand valt. Dat kan te maken hebben met geneesmiddelen, minder bewegen, problemen met zicht, evenwicht, of obstakels in huis zoals losse tapijten of slechte verlichting.

Door samen naar deze factoren te kijken, krijg je beter zicht op jouw risico en wat je eraan kan doen. Zo werk je stap voor stap aan meer veiligheid en zelfvertrouwen.

SAMEN VOOR EEN VEILIGE TOEKOMST

Wanneer je weet wat jouw risico is, kan je samen met je zorgverlener een zorgplan maken dat bij jou past. Dat kan bijvoorbeeld een oefenprogramma zijn om je spieren en evenwicht te versterken, hulpmiddelen zoals een rollator of goede schoenen, of een bezoek aan de oogarts om je zicht te laten controleren.

Je staat er niet alleen voor. Je zorgverlener helpt en motiveert je om vol te houden.

PRAKTISCHE ONDERSTEUNING

Ook dit jaar zijn er weer handige materialen beschikbaar in aanloop naar de Week van de Valpreventie. Ze helpen jou én je zorgverlener om gemakkelijk het gesprek te starten over valrisico's en oplossingen.

Wil je meer weten? Kijk op www.valpreventie.be en ontdek hoe je zelf aan de slag kan gaan.

Samen voorkomen we valpartijen. Doe jij ook mee?

Ieder jaar organiseert het Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen in samenwerking met de Gezondheidsmakers en het Vlaams Instituut Gezond Leven, de **Week van de Valpreventie**. Deze campagneweek heeft als doel ouderen, hun familie en alle gezondheidszorg- en welzijnswerkers in Vlaanderen te sensibiliseren en te informeren over val- en fractuurpreventie. In 2026 gaat de Week van de Valpreventie door van 20 tot en met 26 april. Meer informatie kan je terugvinden op onze website www.valpreventie.be

**IK NEEM MIJN VALRISICO
ONDER DE LOEP
EN BESPREEK HET**

**WEEK VAN DE
VALPREVENTIE**
20 TOT 26 APRIL 2026

Valpreventie.be
Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen

Vlaanderen
a program of
gezond samenleven

gezondheidsmakers
in samenwerking met de Vlaamse overheid

VLAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN

EN WAT NOG MEER?

SFEERBEELDEN



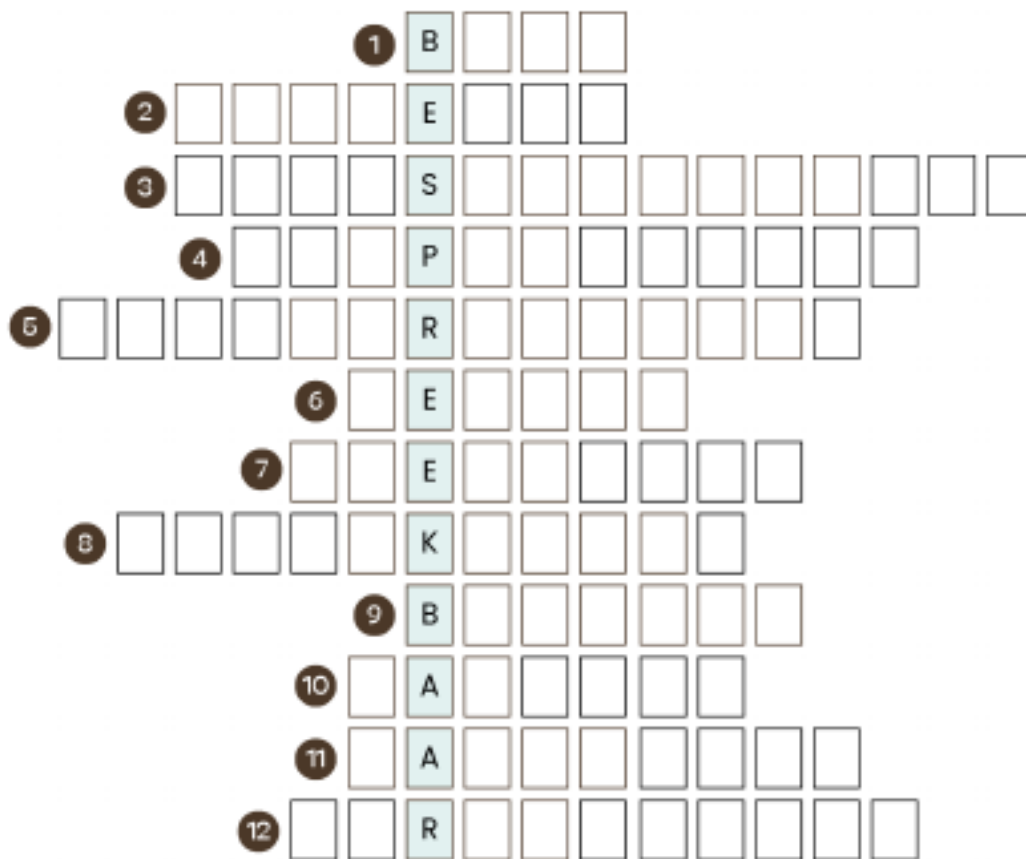


Geluk dat zit
 in kleine dingen,
 in een zoen
 of in de wind,
 in spontaan
 een liedje zingen,
 in een veulen
 of een kind
 Als je dat herkent
 weet dan dat je
 een geluksvogel bent

KRUISWOORDDRAADSEL

Vind jij de 12 verschillende woorden?

Valpreventie.be
Expertisecentrum Val- en Joetuurpreventie Vlaanderen



- 1 Iedere dag maak je het proper. Het helpt je om beter te kunnen zien.
- 2 Stevig, comfortabel en met goede sluiting.
- 3 Je bent in staat om zelf dingen te doen.
- 4 Een rollator, toiletverhoger, handgreep of wandelstok zijn er voorbeelden van.
- 5 Het geloof ik je eigen kunnen.
- 6 Zonder gevaar, beschermt tegen ongelukken.
- 7 Je hebt het nodig om rechtop te blijven.
- 8 Je traint het best 3 keer per week aan de hand van oefeningen.
- 9 Je bent ... om te vallen. Hierdoor durf je minder bewegen en worden je spieren zwakker.
- 10 Het maakt je botten sterk.
- 11 Neem het onder de loep en verklein het.
- 12 Je gebruikt het om beter te kunnen zien in het donker.

HIER ZITTEN WE NIET STIL







29 APRIL 2026

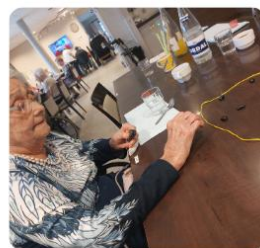
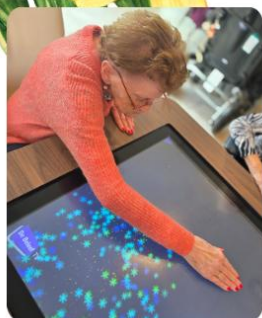
KACHTEM MARKT

*Van kip aan 't spit tot bloemen,
kinderanimatie en zoveel meer...*

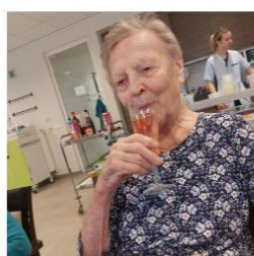
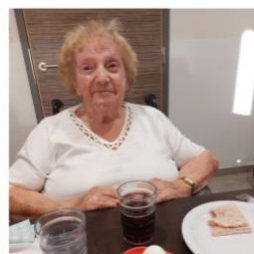
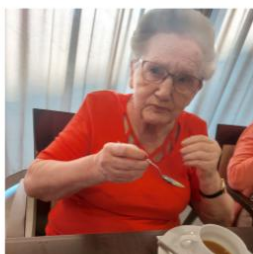
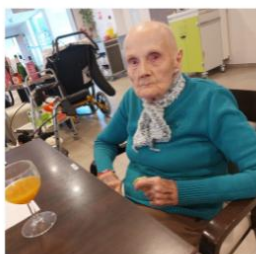
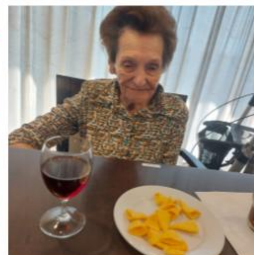
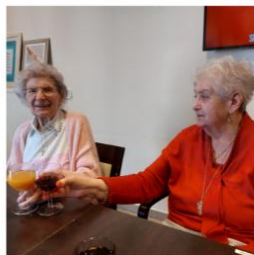
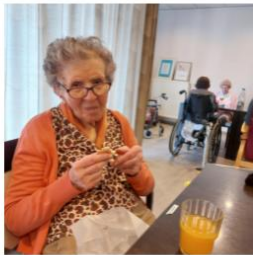
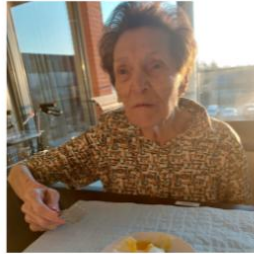
Ontdek Kachtem Markt!

Parking WZC Sint-Vincentiusrustoord
Hogestraat 68, 8870 Kachtem

VAN 14U30 - 18U00



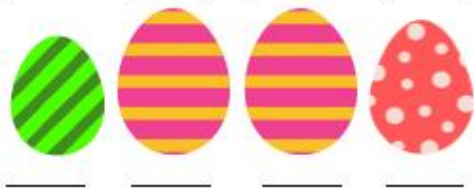
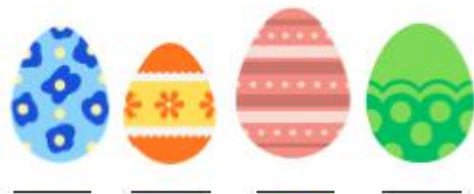
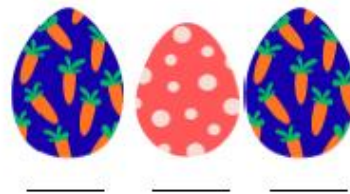
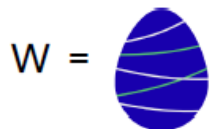
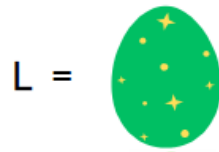
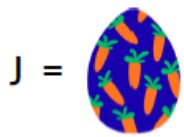
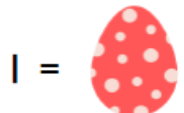
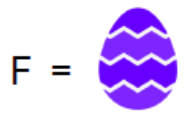
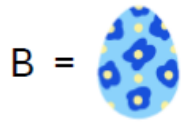
etjes ONTBIJT



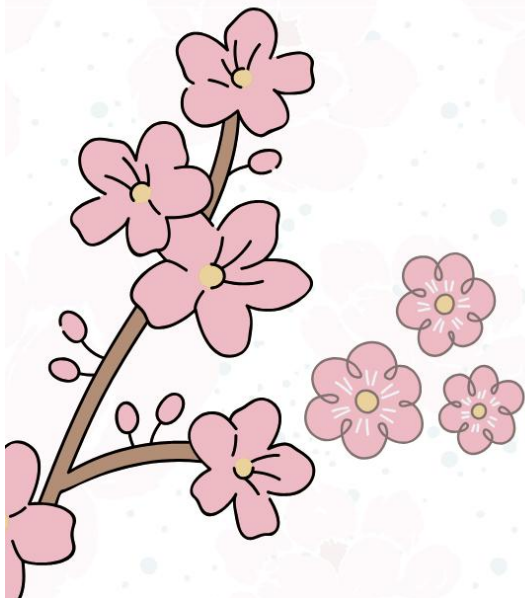
Braingym

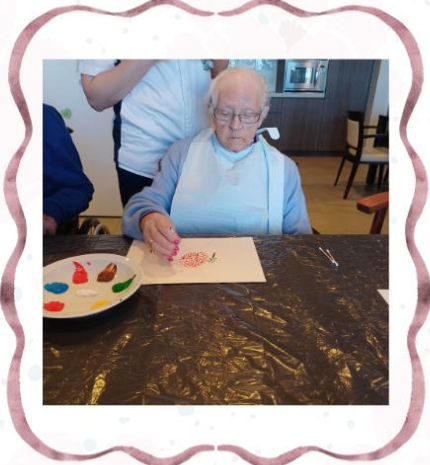
Vind jij de verborgen boodschap?

Legende



CREATIEF





WOORDZOEKER

Vind jij de 16 verschillende woorden?

Valpreventie.be
 Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen

V	X	G	N	I	V	E	G	M	O	A	O
U	A	I	Z	B	Z	N	P	S	C	S	Q
B	W	L	J	L	E	Z	I	C	H	T	R
T	E	E	P	R	O	B	L	H	M	E	T
V	R	Z	E	R	G	P	L	O	L	M	H
W	Q	I	O	A	E	Y	E	E	T	M	C
S	P	U	R	R	N	V	N	N	S	I	I
S	R	D	V	W	G	N	E	E	G	N	W
N	E	T	A	R	P	D	J	N	H	G	N
G	D	B	L	A	A	S	U	Z	T	N	E
L	E	D	D	I	M	P	L	U	H	I	V
K	V	O	E	D	I	N	G	T	M	D	E

- VALPREVENTIE
- ZICHT
- PILLEN
- EVENWICHT
- SCHOENEN
- VOEDING
- DUIZELIG
- SPIEREN
- BEZORGD
- OMGEVING
- GEDRAG
- BLAAS
- OGEN
- PRATEN
- STEMMING
- HULPMIDDEL

IP DE KAFFIE *bie meetre*







SAVE THE DATE
DONDERDAG 28 MEI
SPAGHETTI AVOND



*meer info
volgt*

*Beleef een fijne avond
met familie en vrienden*

SHOWTIME PLAYBACK











PRETTY WOMAN



MARVA



EDDY READY
ZWARTE LOLA



VADER ABRAHAM



JOHNNY HOES



JETTY PALETTIE



Weet u nog?



Weet u nog ... de markt in de tijd van toen.

De markt was vroeger zoveel meer dan een plek om boodschappen te doen. Het was een levendige plek waar mensen samenkwamen, elk met hun eigen verhaal. Sommigen kwamen elke week terug en waren vertrouwde gezichten, anderen kuierden gewoon langs de kramen en lieten zich verrassen door wat ze zagen.

Weet u nog hoe het plein al vroeg tot leven kwam? Kramen werden opgebouwd, zeilen gespannen, en langzaam vulde de lucht zich met geuren van vers brood, fruit en bloemen. Het was alsof de dag daar echt begon.

Soms kende de verkoper u, soms ook niet, maar er was altijd een glimlach of een kort praatje. Dat maakte het voor iedereen aangenaam, of u nu snel iets nodig had of rustig rondkeek. Overal zag u kleuren en leven: fruit dat blonk in het zonlicht, bloemen die de markt opfleuren, stoffen die zachtjes bewogen in de wind. Kinderen liepen nieuwsgierig rond, terwijl volwassenen bleven hangen bij een kraam of een gesprek.

Ook het toevallige ontmoeten hoorde erbij. Een klein gesprek kon zo ontstaan, zomaar, tussen twee aankopen door. Wat was het fijn om bekenden tegen te komen. Even bijpraten, lachen, soms een afspraak maken voor later. De markt bracht mensen samen, week na week.

Weet u nog dat kleine extraatje? Een stukje kaas om te proeven, een sneetje worst, of een vriendelijk gebaar van de verkoper. Het waren die kleine dingen die het zo bijzonder maakten.

Misschien sluit u even de ogen... en wandelt u er opnieuw doorheen.

Langs de kramen, tussen de mensen, met de zon op uw gezicht en het vertrouwde gevoel van toen. Als u eraan terugdenkt, voelt u misschien opnieuw die eenvoudige vreugde, dat samen zijn zonder haast.

De markt was niet alleen een plek, maar een gevoel. Een herinnering aan verbondenheid, warmte en het leven zoals het toen was. De markt van vroeger...

CHAMPIGNON



SOEP



PAASZOEKTOCHT

VANAF 3 APRIL TOT EN
MET 16 APRIL

Zin in een leuke activiteit met de achterkleinkinderen? doe mee aan onze zoektocht voor jong en oud en win een leuke prijs!



MEER INFO AAN HET ONTHAAL

Blijf op de hoogte en volg ons op:



www.rustoordkachtem.be



[instagram.com/rustoord_kachtem](https://www.instagram.com/rustoord_kachtem)



WZC Sint-Vincentiusrustoord